한국심리학회지 : 여성
The Korean Journal of Woman Psychology
2016, Vol. 21, No. 4, 587-609

성인 여성의 성적 공상 인식 및 형태, 성과에 대한 질적 연구

김 수 현 서 선 진 송 원 영†

건양대학교 상담심리대학원 건양대학교 중등특수교육과 건양대학교 심리상담치료학과

성적 공상은 모든 형태의 성적인 생각과 이미지를 포함하는 포괄적인 개념으로, 감각적, 감정적 또는 생리적인 상태를 변화시킨다. 본 연구의 목적은 성인 여성이 가진 성적 공상에 대한 경험과 생각, 영향 등에 대해 질적인 방법으로 심층 분석하는 데 있다. 이를 위해 중부권에 거주하는 기혼 또는 미혼 여성 12명을 대상으로 한 초점집단면접을 실시하였다. 성적 공상에 대한 면담참여자의 생각과 경험을 듣기 위해 반구조화 된 면담질문을 사용하였고, 참여자의 동의하에 녹음된 면담자료는 전사과정을 거쳐 지속적 비교분석법으로 분석되었다. 연구과정과 결과분석의 신뢰도와 타당도를 높이기 위해 참여자 점검과 연구 상황 및 의사결정 과정을 모두 기록으로 남겼다. 분석결과, 성적 공상의 인식, 성적 공상의 형태, 성적 공상 성과의 3개의 대범주에 대해 7개의 중범주 및 17개의 하위범주를 도출하였다. 성적 공상의 인식은 성적 호기심에 기반을 둔 자기만족적 상상, 자기 자신의 경험과 사회인식을 반영하는 상상, 폐쇄적 상상으로 범주화되었고, 성적 공상의 형태는 막연한 대상과 상황에 대한 공상, 구체적인 대상과 성행위에 대한 공상으로 범주화되었다. 성적 공상의 성과는 성적 결핍의 충족과 내적 갈등의 발현으로 범주화되었다. 이상의 결과를 종합하여 성인 여성의 성적 공상의 인식 및 형태, 성적 공상의 성과에 대한 경험적인 근거를 제시하였으며, 여성이 갖는 성적 공상의 인식과 형태, 성과에 대한 다양한 의미를 찾아볼 수 있었다. 이는 그동안 남성 관련 관심 영역으로 치우쳐져 있던 성적 공상 연구를 여성에게도 확대하였다는데 의의가 있다.

주요어 : 성적 공상, 성인 여성, 성적 공상 인식, 성적 공상 형태, 성적 공상 성과, 질적 연구

† 교신저자 : 송원영, 건양대학교 심리상담치료학과, 충남 논산시 대학로 121
E-mail : 1058@paran.com

성적 공상(sexual fantasy)은 모든 형태의 성적인 이미지와 생각을 포함하고 있는 포괄적인 개념으로 우리의 감정적, 생리적 상태를 변화시켜준다(Rokach, 1990). 성적 공상은 '공상'이라는 특성 상 내용이나 형식이 정확하게 구분되어지거나 틀이 있지 않을 뿐더러 특정한 법칙에 따라 작동하는 것도 아니다. 성적 공상의 내용은 개인차가 존재하며 또한 개인의 경험에서 유래되는 내적, 외적인 자극으로부터 생겨난다(Jones & Barlow, 1990). 일반적으로 볼 때 초기 성적 공상은 어린 시절에 꿈꾸었던 낭만과 감각적인 생각을 기초로 하여 형성이 되었다가 이후에 점차 성장해 나감에 따라 발달하게 된다(Malt & Boss, 2002).

이러한 성적 공상은 대부분의 사람에게 매우 흔한 현상이다. 91%의 여성들은 성 파트너와의 성적 흥분 및 친밀감을 위해 성적 공상에 사로잡힌다(Talbot, 1980). 남성과 여성은 모두 공통되게 자위 중 또는 파트너와의 성적인 활동에서 성적 공상을 경험하고, 95%의 남성과 여성은 하나 또는 여러 가지의 내용으로 구성된 성적 공상을 가지고 있다(Leitenberg & Henning, 1995). 따라서 대부분의 사람들에게 있어 성적 공상은 자위, 파트너와의 성적 행동, 일반적인 백일몽에서 쉽게 나타날 수 있는 요소인 것이다(Davidson & Hoffman, 1986; Talbot, Beech & Vaughan, 1980).

최근 정신역동 또는 행동주의 이론을 지지하는 심리학자들은 성적 공상이 성행동에 중요한 역할을 한다는 것과 성적인 선호를 결정하는 데에도 중요하게 작용한다는 것에 동의하고 있다(Wilson, 2010). 성적 공상은 개인에게 올바르게 활용이 되면 성적인 만족감을 높이는 등 전반적인 삶의 질을 향상시킬 수 있다. 하지만 반대로 성적 공상이 개인에게 원치 않게 떠오르게 되면 성기능 장애 또는 대인관계 문제를 유발하기도 한다. 더 나아가 강박적인 성적 공상이 있거나 충동적으로 성적 공상에 빠져들게 되면 성중독, 성범죄에 노출될 가능성이 높다(Cado & Leitenberg, 1990). 성적 공상은 개인에게 어떻게 작용되느냐에 따라 성적인 만족감 향상, 성 생활에 활력을 주는 등의 긍정적인 역할을 할 수도 있으며 성 중독, 성범죄, 성기능 장애 등 부정적인 결과를 초래할 수 있다는 것이다.

하지만 성적 공상이 인간의 성에서 작용하는 중요성에 비해 그 연구는 미비한 수준이다. 국내에서는 성적 공상에 대한 연구가 신나라(2016)의 성적 공상에 대한 양면성과 치료에 관한 고찰 1건 밖에 없으며, 한국학술논문 검색 사이트(http://www. dbpia.co.kr)에서 '성적 공상' 키워드 검색 시 1건, 한국교육학술정보원(http://www.riss.kr)에서는 학위논문 322건, 학술지논문 170건이 검색되었다. 그러나 대부분의 연구는 성적 공상의 실태나 양적, 질적 연구가 아닌 공상과 관련된 문학 연구가 대부분이었다. 국외에서는 성적 공상에 대한 연구가 우리나라에 비해 비교적 많이 그리고 다양하게 진행되고 있다. 이는 국외에서는 성적 욕구에 대한 표현이 더 개방적이고 자유로운 서구권의 문화적인 차이에서 나타나는 것으로 볼 수 있다. 해외 학술논문 검색 사이트인 ASP에서 'Sexual Fantasy'로 검색 시 학술저널이 429건, Science Direct에서는 9,401건이 검색되는 것을 통해 다시 한 번 확인할 수 있다.

우리나라의 경우, 한국의 고전시가를 살펴보면 한국의 남녀는 모두 성적 공상을 가지고 있었음을 알 수 있다. 고전 시가의 경우 성적 욕망을 환상을 통해 표현하는 작품들이 많은데, 예를 들면, 고려 시대에는 '남녀상열지사

(男女相悅之詞)'라 부르는 <만전춘별사>, <쌍화점> 등의 시가에서 개방적으로 다양한 향락과 애욕을 육체적 욕망으로 표현하고 있다(김원회, 2015). 고려 시대에는 인간의 성적 욕망을 표출하는 노래들이 많이 창작되었고 향유되었지만 조선 시대에 이르러서는 유학이 새로운 이념으로 나타나면서 인간의 감정과 욕구를 억압하고 이성적 판단을 유도하는 쪽으로 나아갔다. 따라서 이 시대에는 남녀 간의 사랑을 드러내놓고 표현하는 것이 금기시되었다. 그럼에도 불구하고 이 시대에 사람들은 신체의 아름다움을 표현하거나 자연물을 시가의 소재로 사용하는 식의 우회적인 방법으로 성적 공상을 드러내게 된다(이동희, 2002). 그러나 한국에서의 다양한 성적 욕망, 특히 여성의 성적 공상은 조선시대 후기를 지나 구한말 등을 지나면서 지속적으로 억압되었고, 여성은 신분적으로도 낮은 지위에 시달리게 되면서 점차 여성의 성적 욕구나 공상은 없는 것처럼 치부되기 시작하였다. 남녀가 서로가 좋아서 성관계를 했어도 여자가 일방적으로 '순결을 빼앗겼다'라는 인식이 생겼고, 남성과 달리 여성이 성적인 욕망, 혼전 성관계를 가지는 것은 사회적으로 도덕적인 지탄을 받아왔기 때문에 현재까지도 여성의 성적인 욕망, 또는 공상에 대한 담론을 하거나 연구를 실시하는 것은 극히 미흡한 실정이다. 다만 21세기에 접어들면서 급속한 성 개방 풍조에 따라 성에 대한 태도의 전환이 다소 발생하였다. 여성들을 대상으로 한 '여성의 성의식'에 대해 실시한 설문 조사에서 '통상 여성들이 남편 이외의 남성과 성관계를 가질 수 있다고 생각하냐'는 질문에 그럴 수 있다는 대답이 62.4%였으며 '현재 남편 외에 다른 사람과 섹스를 하고 싶은 욕망이 있느냐'는 질문에 23.1%가 있다고 대답하는 등의 결과가 그러한 예이다(한국 성과학 연구소, 2006). 또한 헤이데이 매거진 & 강동우 성의학연구소(2016)에서 진행한 전국 성인 남녀 1090명을 대상으로 한 성생활 실태조사에서도 93.9%의 설문 응답자가 '성생활이 자신의 삶과 인간관계에 중요한 요소라고 생각한다'고 응답하였다. 이처럼 여성 또한 시대가 변화하면서 남성과 같이 성적 욕망을 표현하고 또 성생활을 중요하게 생각하기 시작하였다. 앞서 말한바와 같이 성적 공상은 대부분의 사람들에게 나타날 수 있고 성생활에 중요한 영향을 미침에도 불구하고 과거 여성의 성에 대해 보수적이고 수동적인 태도와 개방적이고 능동적인 태도의 이중 기준으로 인하여 국내에서 여성의 성적 공상에 대한 연구가 제대로 이루어지지 않았다고 볼 수 있다. 또한 한국 여성 스스로도 이러한 이중적 기준을 내면화 할 수 있기 때문에 실제로 자신의 성적 공상을 밖으로 드러내거나 표현하는 것에 대해 어려워하는 경우가 많다. 따라서 여성의 성적 공상과 관련된 연구를 통하여 여성의 성적 공상이 어떤 식으로 표현되고 어떠한 형태를 가지고 있는지에 대한 연구가 필요하며, 이를 통한 올바른 성적 공상에 대한 이해는 앞으로 개인의 성생활에 있어 부정적인 영향을 줄이고 보다 긍정적인 역할을 할 수 있게 되는데 많은 도움이 될 것이다.

남성과 여성의 성적 공상이 성별에 따라 차이를 보인다는 것은 여러 연구에서 입증이 되었다. 성교 외에 시간 중 성적 공상을 하는 비율은 남성이 여성보다 약 2배 정도 높았으며, 자위 중 하는 공상의 비율 또한 남성이 85.9%, 여성이 68.8%로 남성이 더 높았다. 그러나 성교 중 성적 공상은 남녀에서 큰 차

이가 없었다(Leitenberg & Henning, 1995). Wilson(1997)의 연구에서는 여성이 남성보다 유명한 파트너와 동성과의 공상을 더 하는 것으로 나타났으며 남성은 능동적이고 적극적 역할을 하는 공상을 선호하지만 여성의 경우 수동적 주제의 공상을 선호하는 것으로 나타났다. Bruce & Donald(1990)의 연구에서는 남성은 주로 포르노그래피를 통해, 여성은 로맨스 소설을 통해 성적 공상이 기원한다는 것을 확인했다. 또한 Malt & Boss(2002)는 여성의 성적 공상이 남성의 성적 공상보다 더 감정적 요소가 많으며 다차원적이고, 내용이 구체적이라 하였다. 특히 여성의 성적 공상에서는 로맨스, 애무, 매혹적 분위기, 깊은 정서 유대감이 진행되면서 성행위로 이어지는 것이 보편적이다(신동호, 2006). 따라서 여성의 성적 공상의 내용에는 구체적인 스토리가 존재해 복잡하고 명확하게 밝히는 것이 어렵다.

특히 여성의 경우에는 앞서 말한 바와 같이 성에 대해 사회적으로 억압을 받는 등 사회적, 문화적인 요인의 영향을 많이 받기 때문에 개인적인 성적 공상을 밖으로 꺼내고 언급하는 것에 대해 남성보다 더 어려워하고 꺼려한다. 또한 자신의 내적인 성적 욕구를 표현하는 것은 문화권마다 차이가 있는데 백인 여성보다 동아시아 여성이 보다 더 많은 성적 죄책감을 가지고 있다(Woo, Brotto & Gorzalka, 2010). 여성의 성적 공상을 주제로 한 연구는 사회 문화적 요인의 영향을 많이 받으므로(Lavee, 1991) 우리나라를 비롯한 동아시아 여성을 대상으로 한 연구는 지금까지도 많이 이루어지지 않았다고 볼 수 있다.

한편, 2007년 조선일보와 한국 성과학 연구소에서 5대 도시 기혼 여성 1000명을 대상으로 한 설문조사에서 20대 기혼 여성 중 결혼 전에 첫 성경험을 했다고 응답한 비율은 41%로 결혼 후 성관계를 경험했다고 응답한 비율보다 높아 젊은 여성의 경우 기혼 여성이 아니더라도 성생활을 하고 있다는 것을 알 수 있다. 또한 여성의 사회 진출로 인하여 여성의 초혼 연령이 2003년 27.3세에서 2013년 32.2세로 증가하였으며 재혼 연령 또한 2003년 38.3세에서 2013년 42.5세로 증가하였다(통계청, 2014). 이처럼 여성의 성경험에 대한 연령은 더 낮아짐과 동시에 결혼 연령이 늦어짐에 따라 나이가 많은 여성 또한 성생활을 많이 경험하게 되었다. 그러나 다양한 연령대의 여성들이 성생활을 함에도 불구하고 성적 파트너, 즉 연인 또는 배우자와의 성생활에서는 체위나 빈도, 시간, 정서적 친밀감 등 다양한 어려움 또는 불만족이 생길 수 있다(Hurlbert, Apt & Rahel, 1993). 따라서 다양한 연령대를 대상으로 이러한 요소들이 성적 공상을 통해 어떻게 표출되고 또 해소될 수 있는지에 대해 살펴볼 필요가 있다.

주목할 것은 ASP에서 'Sexual Fantasy' 전체 검색 결과에서 다시 'Female Sexual Fantasy'로 재검색시 관련 논문은 단 16건만이 검색되었으며, Science Direct에서는 5,941건으로 상대적으로 많은 저널이 검색되었으나 구체적으로 살펴보면 대부분 여성의 성적 공상에 대한 주제가 아닌 여성 성범죄, 여성 성기능 장애에 대한 연구였다. 하지만 여성의 성적 공상은 여성의 오르가즘, 성적인 만족감, 호기심 충족, 성 기능 향상 등 긍정적인 영향 뿐 만 아니라 성 중독, 성 기능 장애와 같은 부정적인 영향을 미칠 수 있기 때문에 여성의 삶 속에서 개인의 성적 공상이 어떠한 기능을 하는지에 대한 연구가 꾸준히 이루어져야 할 필요가 있다.

지금까지 이루어진 여성의 성적 공상에 대

한 해외의 선행 연구를 살펴보면 주로 특정 집단, 즉 대학생 또는 기혼 여성을 대상으로 한 성적 공상이 주로 이루고 있다. 또한 Joyal 등(2014)은 비 임상집단을 대상으로 성적 공상에 대한 연구를 진행하였고, Willams 등(2009)에 의하여 성적 공상의 일탈적인 내용에 관한 연구가 이루어졌다. 이 밖에도 성적공상과 성행동과의 관계에 대한 연구가(Ahlers et al., 2011) 진행되는 등 다양한 관점에서 성적 공상의 내용과 성행동에 미치는 영향 등에 대해 진행되고 있다. 또한 성적공상이 개인의 성기능 장애 또는 성문제를 겪고 있는 부부들에게 치료적 역할을 할 수 있다는 연구(Newbury, Hayter, Wylie & Riddel, 2012)와 일탈적 성적공상이 성범죄의 위험요인으로 성범죄와 연관되어 있다는 연구(Carabellese & Maniglio, 2011) 등 성적 공상이 개인에게 미칠 수 있는 긍정적 또는 부정적 영향에 대한 연구가 진행되고 있다.

성적 공상은 시간이 흐르면서 개인이 경험하는 것에 의해 달라질 수 있고 개인과 상황에 따라서 성적 공상은 전혀 다르게 변하기도 한다. 하지만 Malt & Boss(2002)는 개인이 가지고 있는 성적 공상의 패턴이 성적 공상의 주제나 짜임새에 유사성을 가지고 있다고 하였다. 개인이 가지고 있는 공상은 처음엔 공통점이 없어 보이지만 반복적으로 살펴보게 되면 공통되는 주제를 발견하게 되기도 한다. 성적 공상은 개개인마다 주관성을 띄고 있는 질적인 내용이지만 일반적으로 일정하게 존재하는 레퍼토리이며 이는 개인에게서 나타나는 이러한 일반적인 개념들을 토대로 성적 공상을 측정하는 것이 가능하다고 볼 수 있다.

현재 이러한 한국의 연구 실정을 반영하여 신나라(2016)는 성인 여성에게 맞는 성적 공상에 대한 척도를 개발하는 연구를 진행하였으며 연구를 통해 성인 여성들의 다양한 연령층이 가지고 있는 성적 공상 및 성적 공상이 개인에게 미치는 긍정적, 부정적 기능에 대해 알아보았다.

하지만 성적 공상 체크리스트 척도는 성적 공상의 유형 및 선호를 수량화하여 측정할 수 있지만 개개인에게 성적 공상이 어떻게 인식되고 있는지, 또 구체적으로 어떠한 형태로 나타나고 있는지, 그로 인해 개인에게 미치는 기능 또는 영향은 무엇인지 등 개인적인 경험을 질적으로 탐색하는데 한계가 있다. 따라서 개개인의 성적 공상에 대한 질적인 탐색은 성인 여성들의 성적 공상 인식과 다양한 형태 및 성과(outcomes)에 대해 심도 있게 살펴보는데 도움이 될 것이다.

따라서 본 연구에서는 20~50대의 성인 여성들이 성적 공상이라는 추상적이고 현상학적인 개념에 대해 어떤 생각과 경험을 하는지를 구체적으로 살펴보기 위해 질적 연구방법을 사용하고자 하였다. 성인 여성은 성적 공상이란 개념을 어떻게 인식하고 있으며 어떤 성적 공상을 하고 있는지, 또한 성적 공상을 통해 여성들이 경험하는 바는 무엇인지에 대하여 심도 있게 탐색해보고자 하였다.

본 연구에서 살펴보고자 하는 연구문제는 다음과 같다.

첫째, 성인 여성의 성적 공상을 어떻게 인식하고 있는가?

둘째, 성인 여성의 성적 공상의 형태는 어떠한가?

셋째, 성적 공상을 통해 성인 여성이 심리·정서적으로 얻는 것은 무엇인가?

연구방법

연구 참여자 선정

연구 참여자로 성적 공상에 대해 관심이 있고 자신의 경험을 잘 이야기 해줄 수 있는 사람을 모집하기 위하여 인터넷 지역 모임 카페, 키즈 카페, 아파트 단지 내 공지판에 모집 공고문을 부착하였다. 모집 공고문에는 참여 대상자의 자격 조건을 성 관계 경험이 있으며 현재 연인이나 배우자가 있고 자신의 성적 공상에 대해 솔직하고 활발하게 이야기 할 수 있는 20 ~ 50대 여성으로 한정하였다. 또한 연구 참여자에게는 소정의 사례금이 제공됨과 연구 참여자의 익명 및 면담내용의 절대 비밀 보장을 명시하였다. 참여자 모집은 2015년 7월 29일부터 8월 7일까지 10일에 걸쳐 이루어졌다. 모집 신청은 자발적으로 이루어졌고 연령대별로 3명씩 총 12명이 참여하였다. 연구 참여자는 중부권역에 거주 중이고, 학생 2명, 직장인 6명, 간호직 2명, 사업 1명, 전업주부 1명 등 다양한 직업을 가지고 있었다. 최종학력은 고졸 6명, 대졸 6명이었다. 첫 성경험 나이는 평균 21.83세(범위 17세~ 31세)였고 연구 참여 시점에서 성관계 횟수는 평균 월 3.25회(범위 0~ 10회)이었다. 성에 대한 만족도는 7명이 중 수준, 1명이 상 수준이, 2명은 하 수준으로 답하였다. 연구 참여자의 구체적인 정보는 표 1과 같다.

연구 절차

자료 수집

표 1. 연구 참여자 정보

집단	번호	개인 정보				성 관련 정보		
		나이	직업	학력	결혼 여부	첫경험 나이	성관계 횟수/월	성 만족도
20대	20-1	21세	학생	고졸	미혼	17세	3회	중
	20-2	26세	사무직	대졸	미혼	23세	5회	중
	20-3	26세	회사원	대졸	미혼	20세	4회	중
30대	30-1	30세	학생	고졸	미혼	21세	-	-
	30-2	30세	사무직	대졸	미혼	20세	1~2회	중
	30-3	31세	직장인	대졸	기혼	21세	4회	상
40대	40-1	43세	사업	대졸	기혼	22세	0회	하
	40-2	43세	전업주부	고졸	기혼	21세	10회	중
	40-3	45세	영업 직	대졸	기혼	21세	10회	하
50대	50-1	50세	치과조무사	고졸	기혼	31세	2회	중
	50-2	52세	간호사	고졸	기혼	24세	-	중
	50-3	54세	영업 직	고졸	사별	21세	-	-

연구 참여자들의 편안한 면접환경을 조성하기 위해 접근이 편하고 조용한 곳을 면접 장소를 대여하여 면접을 진행하였다. 면접 방식은 반구조화된 방식으로 초점집단면접(Focused Group Interview가 진행되었다. 동아시아 여성이 백인 여성보다 더 많은 성적 죄책감을 가지고 있다는(Woo, Brotto Gorzalka, 2010) 선행연구 결과는 성적 죄책감이 높을수록 성적 욕구 표현이나 성적 공상을 억압할 가능성이 높다는 것을 의미한다. 이러한 사회문화적인 배경은 성인 여성으로서 아직까지 자신의 성적 욕구, 성문제에 대해서 거론하기를 회피하기 때문에 성기능 장애의 대부분의 여성이 치료를 받으러 갈 의사가 없다고 나타난 연구결과로 잘 알 수 있다(윤혜영, 2004). 이러한 연구결과를 고려하여 본 연구에서는 개개인의 자유로운 발언과 익명성 보장을 위해 가명과 가면을 사용하였다. 특히 가면의 가장 큰 특징은 바로 주체의 얼굴을 가리는 것이다. 많은 인류학 및 심리학자들이 동의한 것처럼 가면은 인간을 자유롭게 한다는 점을 참고하여 가면을 통해 연구 참여자가 자유롭게 자신의 의견을 드러낼 수 있으리라고 보았다. 즉, 가면을 씀으로써 자신의 내면을 표출하는 용도로서 사용되기도 하기 때문에(이영미, 2010), 연구 참여자들의 성적 억압을 줄이고 내면의 성적 공상을 더욱 잘 표출할 수 있는 하나의 도구로서 가면을 활용한 것이다. 면접은 2015년 8월 20일부터 9월 2일 사이에 연령대 별로 각 1회씩 실시하였으며 개별 면접의 소요시간은 평균 1시간 16분(범위 1시간 ~ 1시간 45분)이었다.

모든 면접은 연구자 2명(여성)이 진행하였고, 면접 과정은 참여자의 동의를 받아 녹음하였다. 면접이 끝난 후에는 연구자가 연구 참여자들에게 모집 공지 사항에 명시되었던 소정의 사례금을 전달하였다.

면담 질문지 개발

연구 참여자가 성적 공상에 대해 자신의 경험과 생각에 대한 이야기를 할 수 있도록 반구조화된 면담 질문지를 개발하였다. 면담 질문지를 개발한 후 1차적으로 성관련 전문가(박사)와 질적연구방법 전문가(박사) 2인의 검토를 받았고, 이후 20대 대학생 3명을 대상으로 파일럿 인터뷰를 진행하여 부족한 점을 보완, 최종 질문지를 완성하였다. 초점집단면접에서 사용된 질문은 표 2와 같다.

연구 참여자들의 면접 내용에서 모호하거나 확실하지 않은 부분에 대해서는 연구자의 확인 절차를 거쳤으며 연구 참여자가 녹취된 면접의 내용을 요구한다면 함께 면접을 진행하였던 다른 참여자들의 동의하에 이를 열람할 수 있음을 명시하였다.

표 2. 초점집단면접 질문

Key word question	1. 성적 공상이라고 하면 어떤 생각이 드시나요? (포스트잇 사용)
Contents question	2. 최근에 한 기억 남는 성적 공상이 있다면 이야기해주세요. 3. 본인이 생각했을 때 비밀스럽거나 은밀한 또는 남들이 특이하다고 느낄만한 성적 공상이 있다면 이야기 해주세요.
Outcome question	4. 방금 말씀하신 성적 공상들을 하고 난 후에는 어떠셨나요?

자료 분석

면접 현장에서 참여자들의 동의를 얻고 녹음된 자료는 면담 직후에 전사되었다. 12명의 연구 참여자들로부터 얻은 자료를 분석하기 위해 Bogdan과 Bikled(2007)이 제시한 방법에 따라서 모든 자료를 코딩하였고, 이를 다시 범주화하여 각각의 유형을 분석한 후에 주제를 도출하는 귀납적 방법을 사용하였다. 이러한 과정에서 전사된 면접 자료는 지속적 비교분석법(constant comparative analysis)을 사용하여 여러 번의 분석 작업을 거쳤다(Corbin & Strauss, 2008). 연구자들은 각자 면담 이후에 만들어진 면담 전사본을 읽고 코딩을 실시하고 6차에 걸친 연구자 협의회를 통해 범주화를 실시하였다. 1차 코딩에서 이루어진 코드의 합은 323개, 2차 688개, 마지막 3차에서 최종적으로 만들어진 코드의 합은 총 799개였다. 이러한 과정을 통해 발견된 공통적인 요소들을 모아 7차례에 걸친 코드 분석을 통해 하위주제(subtheme)를 정하였고 연구자간 지속적인 논의과정을 통해 코드 체계를 범주화하여 최종적으로 주제(theme)를 도출하였다.

신뢰성 확보를 위한 노력

본 연구의 신뢰도를 높이고 연구의 엄격성을 높이기 위하여 다음과 같은 노력을 하였다.

첫째, 모든 면접은 연구자가 연구 참여자와 충분한 라포를 형성하며 진행하였고, 초점집단면접 전사본과 연구자에 의한 현장 기록의 사용과 기록의 정확성에 대해 연구 참여자와 연구자들간의 점검이 이루어졌다.

둘째, 연구의 윤리적인 고려사항을 준수하기 위해서 연구자는 선정되어진 연구 참여자와의 면담에 앞서 연구 이외의 목적으로 면담 내용을 사용하지 않을 것이며, 면담의 모든 내용은 녹음되고, 면담 후 전사 작업을 할 것이며 모든 내용은 익명으로 될 것이라는 것에 대하여 알린 후 참여자로부터의 연구 참여 동의서를 받고 면담을 실시하였다.

셋째, 코드의 타당성 및 연구 결과에 대해 임상심리 전문가(박사)와 연구방법 전문가(박사) 2인의 검토를 받았다.

넷째, 연구 후에도 연구 결과를 재검토 할 수 있게 자료수집 및 분석과정에서의 모든 자료와 의사결정 과정을 기록으로 남겼다. 자료에는 연구 프로토콜, 모집공고문, 면접 진행 자료(연구 참여 동의서, 집단규칙 안내지, 참여자 정보지, 서약서, 연구 활용 정보지, 면담 질문지), 녹음 원자료, 전사본, 현장 기록지, 자료 분석지 등이 포함된다.

연구결과

본 연구는 성인 여성의 성적 공상에 대한 질적 연구로, 20~50대 여성이 가진 성적 공상의 경험을 토대로 여성들의 성적 공상을 탐색하고자 하였다. 총 12명의 연구 참여자와 실시한 초점집단면담 자료를 분석하여 성적 공상의 인식, 성적 공상의 형태, 성적 공상의 성과 3가지 대주제를 도출하였다. 본 연구의 결과를 요약하면 표 3과 같다.

성적 공상에 대한 인식

연구 참여자들은 성적 공상에 대한 다양한 인식을 보여주었다. 이들은 성적 공상을 성적 호기심에 기반을 둔 자기만족적 상상이라고

표 3. 자료분석 결과 도출된 범주

주제	중주제	소주제
성적 공상에 대한 인식	성적 호기심에 기반을 둔 자기만족적 상상	경험해보고 싶은 성관계(성행위)에 대한 상상
		자기 쾌락적 사고
	나 자신의 경험과 사회인식을 반영하는 상상	성적 경험의 확장이 반영
		시대변화와 나이에 따른 성적 공상의 진화
	폐쇄적 상상	누구나 하지만 공유하기 어려움
		성적 욕구와 도덕의 충돌
성적 공상의 형태	막연한 대상과 상황에 대한 공상	특별한 대상과 관련된 성적 공상
		낭만적인 상황과 관련된 성적 공상
		일상적인 성 관념(성행위)을 벗어난 일탈적 성적 공상
	구체적인 대상과 성행위에 대한 공상	성관계 장면에서 해보고 싶은 나의 모습에 대한 성적 공상
		직접 경험한 성행위(성관계)에서 확장된 상상
		상대방의 성행위와 관련된 요소들에 대한 성적 공상
성적 공상의 성과	성적 결핍 충족	성적 행위 결핍의 충족
		감정 결핍의 충족
	내적갈등의 발현	죄책감 유발
		수치심 유발

설명하였다. 또한 나 자신의 경험과 사회인식을 반영하는 상상이었으며 폐쇄적인 상상이었다. 각각의 범주를 하나씩 살펴보면 다음과 같다.

성적 호기심에 기반을 둔 자기만족적 상상. 연구 참여자들은 평소 경험해보지 못하거나 경험해보고 싶었던 성관계 또는 성행위에 대하여 상상하는 것을 성적 공상으로 인식하였다. 또한 내가 선호하는 방향으로 공상을 할 수 있기 때문에 나에게 즐거움을 주고 기쁨을 주는 자기 쾌락적 생각으로 인식하기도 하였다. 이를 종합해보면 연구 참여자들은 경험해보고 싶은 '성적 호기심'에 기반 해서 만족감을 주는 상상으로 인식하고 있다고 보았다.

"내가 겪었던 거에 반대? 좀 강한 사람들을 만났을 때는 자상한 사람을 만나고 싶고 자상한 사람을 만나고 있으니까 강한 사람을 만나고 싶고 경험을 해보지 않으니까 환상이 많이 생기는 것 같아요." (연구참여자 20-2)

"내가 못하니까 할 수 없는 부분이니까 그나마 상상의 나래를 펴고 내 나름대로 내가 좋아하는 쪽으로 내가 기쁠 수 있는 쪽으로 상상을 해서 그 안에서 위로를 삼는게 말 그대로 공상이 아닐까하는 생각이

드네요.” (연구 참여자 50-1)

“혼자만의 생각, 내 위주, 나 기쁜 쪽으로 생각하잖아요. 그니까 얘기한다는게 조금 상상이라는게 그런 것 같아요.” (연구 참여자 50-1)

나 자신의 경험과 사회 인식을 반영하는 상상. 연구 참여자들은 자신이 직접 경험한 성적 경험을 토대로 이를 확장한 상상을 하는 것을 성적 공상으로 인식하였다. 또한 시대적인 변화에 따라 나타나는 사회적 인식이 변화하면서 그리고 연령이 증가함에 따라 진화할 수 있는 생각으로 인식하였다. 이를 종합해보면 연구 참여자들은 성적 공상을 자신의 직접적인 경험의 확장과 더불어 사회구조적 가치 변화와 나이에 따라 진화될 수 있는 상상으로 인식하고 보았다.

“상상이라는게 내가 본 게 있으니까 더 하게 되는 거니까 상상을 통해서 더 많이 하는 것 같고 그런 쾌락을 느끼게 되지 않을까 생각이 들어요” (연구 참여자 30-1)

“경험을 해서 공상도 그게 더 확대된 공상이 될 수 도 있고.” (연구 참여자 40-2)

“가만히 근데 생각해 보니까 제가 갖고 있던 10대, 20대, 30대 때의 성적판타지가 각각 그 레벨이 자꾸 달라지는 걸 느껴서 그렇게 바뀌었을 수가 있구나 라고 생각해 봤죠.” (연구 참여자 40-3)

“성적 공상이 시대에 따라 틀릴 것 같아요. 저희 같은 경우는 결혼 전에 순결해야 한다고 그 결혼하기 전 신랑 외에는 절대 다른 남자랑 그런거 그 남자랑 자면 그 사람이랑 손잡았으면 그러면 결혼해야 되고 막 그런 생각으로 지냈던 시절이었기 때문에… 성적 공상이 그런 거 같아요.” (연구 참여자 50-3)

폐쇄적 상상. 연구 참여자들은 성적 공상이란 누구나 할 수 있는 보편적인 생각이긴 하지만 남에게 쉽게 얘기할 수 없고 공유할 수 없는 것이라고 답하였다. 또한 성적 공상을 지극히 개인적이고 은밀한 일탈적 상상으로, 사회적으로 금기시 되는 행동으로 보았다. 이를 종합해보면 누구나 가지고 있고 할 수 있는 성적 공상을 통한 성적 욕구 표현이 개인의 도덕적인 인식과 충돌하여 성적 공상을 해서는 안 되는 부정적인 행위로 인식한다고 생각되어 ‘폐쇄적 상상’으로 범주화 하였다.

“성적 공상을 했을 때 어떤 특별한 거를 생각했어야 된다 보다 저는 지극히 평범한 수준에 생각을 하고 있다는 느낌이 들어서…” (연구 참여자 40-1)

“성적 공상이라는 단어를 들었을 때 은밀한 거 뭐 남들이 모르는 거 그런 느낌, 그런 거에 대해서 공개해서 하는 게 아니라 그냥 이렇게 말 안 하고 혼자 막 이렇게 있어야 되는… 뭐 그런게 들었어요. (연구 참여자 40-2)

“성적 판타지 공상이면 내가 정말 내 남자친구가 아닌 다른 사람하고도 그런 관계에 대해서 생각을 해 볼 수 있다고 생각해요. 근데 그런거에 대해서 누가 입 밖으로

꺼내지는 않잖아요. 나 재랑 자보고 싶어 이런 얘기는 안하는 거니까 그럼으로써 혼자만의 비밀이 생기는 거고 혼자만의 환상이 생기는 거라고 생각을 하는 것 같아요." (연구 참여자 30-3)

"근데 솔직히 나는 공상을 하는게 좋은 건 아니잖아요. 그렇게 발전 되는게 그게 나한테 좋은게 아니잖아요. 공상이 솔직히 그렇게 생각하거든요. 뭐 그래서 공상을 하면서도 이러면 안 되는구나 하면서도 하게 되는데.." (연구 참여자 50-3)

"성적판타지라고 처음 생각할 때는 굉장히 야하거나 아니면 우리가 해보지 않았던 금기 시 되는 그런 걸 처음에 생각을 했구요." (연구 참여자 40-3)

성적 공상 형태

연구 참여자들이 언급한 성적 공상은 다양한 형태로 나타났다. 연구 참여자들은 막연한 대상과 상황에 대한 공상을 하기도 하고 그와는 반대로 매우 구체적인 대상과 성관계 또는 성행위에 대한 공상을 하였다. 각각의 범주를 하나씩 살펴보면 다음과 같다.

막연한 대상과 상황에 대한 성적 공상. 연구 참여자는 그간 자신이 경험해보지 못했거나 경험해보고 싶은 특별한 대상과 관련된 성적 공상이나 드라마나 영화에서 보았던 장면이나 평소 꿈꿔왔던 낭만적 상황과 관련된 성적 공상을 하기도 하였다. 또한 가학적이고 피학적인 성관계 내용이 담겨있는 책을 보거나 야한 동영상을 통해 일상적인 성 관념 또는 성행위와는 다른 일탈적 성행위와 관련된 공상을 하기도 하였다. 연구 참여자들은 성적 공상의 대상과 상황을 구체적으로 묘사하기보다는 막연하게 자신의 기대와 환상을 공상의 형태로 펼치는 것으로 답하였다.

"전 평소에도 그렇고 잠자리에서도 그렇고 박력 있고 이끌어주는 스타일을 좋아하거든요 근데 제가 만났던 남자들은 다 그런 스타일이 아니었던 거에요. 근데 저는 박력 있는 남자에 대한 환상이 엄청 많거든요. 나를 막 박력 있게 대해주고 그런 적이 한 번도 없어서 그런 거에 대한 환상이 되게 크긴 하죠." (연구 참여자 20-2)

"저희는 연상의 남편들과 살고 있는거, 그렇게 알고 있으니까 연하에 대한 어떤 판타지가 있는거죠. 지금의 남자보다는 섹스, 성적인 만족감이 훨씬 더 있지 않을까라는…" (연구 참여자 40-2)

"괜찮아 사랑이야 드라마에서 조인성이랑 공효진이랑 오키나와 가가지고 바닷가에서 그렇게 하는거, 그런 것도 한 번쯤 해보고 싶고 진짜 어둡고 바다 소리 밖에 안 들리고 아무도 없잖아요. 그 넓은데서 둘만이 있을 때?" (연구 참여자 20-2)

"책을 읽으면서 머릿속에서 초, 채찍 뭐 이런 것들? 가죽 뭐 이런 거? 그런 거. 묶는 거 그런 거에 대해서 상상해 본 적이 있죠." (연구 참여자 30-3)

구체적인 대상과 행위에 대한 성적 공상. 연구 참여자들 일부는 명시적인 성적 대상과 행위를 묘사할 수 있는 보다 구체적인 성적

공상을 하기도 하였다. 성관계 장면에서 직접 해보고 싶은 자신의 모습에 대해 자세하게 공상을 하기도 하였으며 직접 경험한 성관계 장면 또는 상황에서 더 확장된 장면을 공상하기도 하였다. 연구 참여자들은 성적 공상의 상황 뿐 만 아니라 상대방의 성행위와 관련된 다른 요소들에 대한 구체적인 공상 내용을 언급하기도 하였다.

"새벽에 비가 왔어요. 차 안에 있었는데 어.. 이렇게 차 빗소리를 차창에서 빗소리를 들으면서 오늘 면담할 성적 공상에 대해 생각했어요. 성적 공상.. 하면서 이렇게 비가 자잘자잘 오는거 말구요. 아주 그렇게 소리가 방음이 비가 정말 막 쏟아지는 차 안에서 그 사람과 나와 성관계를 하는 그런 공상을 했어요." (연구 참여자 40-2)

"그 당시에는 성적인 행위에 굉장히 호기심이 많았어요. 그래서 같이 첫 경험을 하는데 음.. 처음에는 둘 다 뭐 경험이 없었기 때문에 서로 못했어요. 뭐 실패하고 근데 그런 과정 속에서 참 재밌었던 것 같아요. 어 서로 저는 그게 저는 그게 큰 판타지로 남아있는 것 같아요." (연구 참여자 40-2)

"분위기가 진짜..아무도 없는? 시골 같은에 별이 진짜 많은 차를 타고 가고 있었는데 그 때 남자친구가 내려서 별을 보자고 해서 내려서 별을 보고 있는데 슥 다가오면서 진짜 이렇게 막 여기서 한 번 해볼까? 이러는 거에요. 그래서 제가 뭐야 미친짓이야? 이러면서 말았거든요. 거기 진짜 아무도 없는데 밤에 차 안에서 그 많은 별에 그렇게 했으면 또 좋지 않았을까 그런 생각이 드는거 같아요." (연구 참여자 30-3)

"제가 정말 음악에 맞춰 야한 옷을 입고 아마 야한 춤을 추고 싶어요. 저는 그니까 상대방 남자가 남편이 저는 남편이여도 상관이 없고 다른 이성일 수 도 있고 그렇지만 제가 정말야한 춤 멋있는 섹시한, 예쁜 춤으로서 상대방 대상자를 먼저 기분 좋게 해주고... (중략) 섹시하고 이쁘고 이런 아름다운 몸짓으로 상대방을 먼저 유혹하고 싶은 그리고 거기에서 상대방을 만족시키고 싶은? 네 그런 환상이 있는 것 같아요." (연구 참여자 40-1)

성적 공상의 성과

연구 참여자들은 성적 공상을 함으로써 성적으로 결핍된 부분을 충족할 수 있다고 보았다. 그러나 동시에 성적 공상으로 인해 심리적으로 내적 갈등이 발현되기도 하였다. 각각의 범주를 하나씩 살펴보면 다음과 같다.

성적 결핍의 충족. 한 연구 참여자는 자동차나 바닷가, 산 등 야외에서 하는 성관계를 좋아하지만 실제로는 제약이 많았다. 현재의 남편이 외부에서 성관계를 하는 것을 좋아하지 않아 이에 대한 아쉬움을 성적 공상으로 대신한다고 하였다. 또한 연구 참여자들은 멋진 남자와 성관계를 하거나 다정하지 못했고 배려해주지 않았기 때문에 배려있는 성관계를 하거나 더 나아가 스스로가 리드하는 여성이 되어 성관계를 하는 등의 성적 공상을 하였다. 또한 연구 참여자는 개인적으로 좋아하는 손가락이 긴 남자라는 이상형이 있기 때문에 손

가락이 긴 남자를 보면 그 손가락으로 자신을 만져주는 성적 공상을 하였다. 다른 연구 참여자는 개인적으로 한복을 좋아하기 때문에 한복과 관련된 소설에서 나오는 표현이 더 야한 것 같아 한복을 입고 성행위하는 성적 공상을 하였다.

이를 종합하면, 성적 공상의 기능은 평소 경험하지 못했거나 하고 싶었던 성행위를 성적 공상을 통해 충족시키는 행위 결핍의 충족이 될 수 있다. 또한 현재 자신의 파트너와의 관계에서 느끼는 감정적인 불만족을 성적 공상을 통해 간접적으로 해소시키고, 개인적인 성적 취향에 따라 만족감을 제공하는 감정 결핍의 충족이 될 수 있다.

"외부에서 하면 되게 좋아요. 그냥 오픈된 곳, 그래서 오픈된 곳에 가면 우리 신랑이 되게 싫어해요. 나랑 손잡는 것도 싫어하고 전 외부에서 하는 걸 좋아해요. 그래서 차에서 하는 거 좋아하고 그래서 환상은 집안에서 답답한 곳에서 틀에 박힌 성을 추구하지는 않아요. 자연, 바다, 물, 산 어디든 외부에서 하는 걸 되게 좋아하는데 그게 이게 횟수나 그런 것들이 제한적이다 보니까 못한다는 아쉬움도 있고 대상도 항상 극한적이다 보니까 그런 생각이 들어요." (연구 참여자 40-3)

"뭐.. 멋진 남자랑.. 그니까 내 남편하고 이렇게 좀 내 남편하고 하지 못했던 결혼하고 나서의 상상은 그거 같아. 내 남편하고 하지 못했던 거 있잖아요. 그리고 이 사람이 못 하는게 있잖아요. 대리만족인 거 같아요. (연구 참여자 50-1)

"내가 겪어 보지 못한 거. 솔직히 남자친구하고 뭐 애인하고 관계를 가진다고 했을 때 서로 좋으면 하는 거고 아니면 안 하는 거니까 먼저 생각을 하는거죠. 내가 해보면 어떨까, 내가 한다면 어떨까 그런 거에 대한 상상으로 채워주니까 하는 것도 있고. (연구 참여자 30-1)

"우리 남편이 되게 성생활에서 그닥 배려있는 남자는 아니었구나 그런 생각을 하는 것 같아요. 그러면서 내가 초점을 맞추는게 만약 성적환상, 공상을 하다보면 배려있는 걸 원하는 거고 배려와 연계돼서 내가 리드 있는 여성이고 싶은거고 그게 아마 지금 연계되는 것 같아요." (연구 참여자 40-1)

"야한 동영상 같은거 보면 지하철이라던가 일명 쓰리섬, 집단? 이런 거 많은데 일반인들은 일상생활에서는 항상 살면서 일어날 일이 아니잖아요. 근데 보고 내가 저런 현실, 저런 생각을 그렇게 함으로써 충족을 시켜주니까 다들 더 하게 되는거 싶긴 해요." (연구 참여자 30-3)

"한복 이런거를 되게 좋아하거든요. 그러니까 그런 거에 대한 막 생기더라구요. 소설 같은거 읽어봐도 뭔가 더 야한 것 같고 표현하는게." (연구 참여자 20-2)

내적 갈등의 발현. 연구 참여자들은 성적 공상을 함으로써 종교적인 신념과 개인적인 사고가 충돌하여 죄책감을 느끼기도 하였다. 또한 개인이 가지고 있는 자기 인식이 현재 느끼고 있는 성적 욕구 표현과의 사이에서 갈

등이 생기게 되었고 그에 대한 결과로 수치심을 느끼기도 하였다. 연구 참여자들은 이런 죄의식이나 수치심으로 인해 성적 공상을 억제해야한다고 생각하였다. 이를 종합하면 연구 참여자들의 개인적인 성적 욕구 표현과 이들이 동시에 가지고 있는 종교적인 신념 또는 자기 인식 사이에서의 갈등으로 인하여 부정적 감정들이 발생하는 것으로 보였다.

"제가 지금 종교를 가지고 있으니까 아마 종교에 대한 내가 신앙인으로서 그 요구하는 신실하지 못한 태도? 행위? 이런거 때문에 죄책감을 느끼는 것 같아요." (연구 참여자 40-2)

"나에게 보수적인 사람이라서.. 난 그렇게 생각하는 것들이 좀 정말 아무것도 아닌데 내가 생각해도,, 혼자 상상했을 때는 나만 알고 있었어도 그 자체가 부끄럽고 수치스러웠어.." (연구 참여자 30-2)

"나는 천주교를 다녀요. 성당을 다니거든요? 이 공상도 성적으로 이렇게 하나의 이렇게 상대방이 남자잖아요. 그것도 하나의 또 죄라고 생각해요. 그러기 때문에 되도록 안하려고 노력은 하는데도 사람인지라 뭐 이렇게 멋있는 사람 보면 확 떠오르는데 그냥 나는 공상은 별로 안 좋은 거라고 생각하고 그냥 짧게 끝나는 편이에요 사실은." (연구 참여자 50-3)

논 의

본 연구는 초점집단면접을 통해서 20~50대 성인 여성의 성적 공상에 대한 인식과 형태, 성과에 대해 깊이 있는 질적 탐구를 하였다. 본 연구의 결과와 논의점을 요약하면 다음과 같다.

첫째로, 성인 여성의 성적 공상 인식은 크게 '성적 호기심에 기반을 둔 자기 만족적 상상', '나 자신의 경험과 사회인식을 반영하는 성적 상상', '폐쇄적 상상'으로 나타났다. 연구 분석 결과, 연구 참여자들 대부분은 최소 1개 이상의 성적 공상을 가지고 있었으며 또한 성적 공상을 누구나 가지고 있을 수 있는 지극히 평범한 생각으로 인식하고 있는 연구 참여자들이 많았다. 이는 성적 공상이 특별한 대상에게 한정돼서 나타나거나 하게 되는 생각이 아닌 누구나 할 수 있는 보편성의 특성을 가지고 있다고 볼 수 있다. 이러한 특성은 Donard, Strassberg(1998)의 연구에서 모든 연구 참여자들이 정기적으로 성적 공상에 사로잡힌다는 연구 결과와도 일치한다. 성인 여성이 인식하는 성적 공상에는 다양한 면을 가지고 있었는데 경험하지 못한 것에 대한 성적 호기심에 의해 만들어지는 성적 공상이 있었으며, 자기 쾌락적 특성이 있는 사고라고 보았다. 또한 이와 달리 자신의 경험한 것에서 유래되는 상상으로 인식하기도 하였으며 시대와 연령에 따라 변화될 수 있는 것으로 보았다. 또한 성적 공상은 누구나 자유롭게 하는 생각으로 보편적이라고 인식하고 있긴 하였지만 남들 모르게 해야 하는 은밀하고 에로틱한 생각이며 외적으로 표출하면 안 되는 금기시 되는 것으로 보기도 하였다. 이는 성적 공상은 자신에게 쾌락적인 요소가 강하지만 윤리적, 도덕적 측면에서 부정적인 인식을 하고 있음을 알려주며 Purifoy, Grodsky와 Giambra(1992)의 연구에서 나이가 많은 여성들 또한 보수적이지

만 개방적인 태도와 성적인 흥분을 자극시키는 시도를 하려는 경향이 있었다는 결과와 일부 일치한다. 성적 공상에 대해 부정적으로 인식하고 있는 연구 참여자들 중에서는 종교적 신념과의 갈등으로 인하여 나타났었는데 이는 Ahrold, Farmer, Trapnell, Meston(2011)의 연구에서 종교적 독실함이 성적 공상 빈도의 예측 요인으로 밝혀진 연구결과와 맥락이 일치한다.

두 번째로 성인 여성의 성적 공상 형태는 '막연한 대상과 상황에 대한 공상', '구체적인 대상과 행위에 대한 공상'으로 나타났다. 연구 참여자들은 경험해보지 못했던 또는 이상형의 성적 대상과 관련된 성적 공상을 하였으며 매체를 통해 알게 된 낭만적인 상황을 활용한 성적 공상을 하였다. 또한 일상적인 성 관념을 벗어난 일탈적인 성적 공상을 하기도 하였다. 이처럼 경험해보고 싶은 막연한 대상과 상황에 대한 성적 공상이 자주 언급되면서 성인 여성의 성적 공상은 이상적인 대상과 로맨틱한 상황에 몰입한 형태를 띠고 있음을 알 수 있었다. 이는 Wilson(1997)의 연구에서 여성이 남성보다 유명한 파트너와 관련된 공상을 더 많이 한다는 연구 결과와, 여성이 남성보다 로맨틱하고 낭만적인 이미지의 성적 공상을 더 수용할 것이라는(Leitenberg & Henning, 1995) 예측과 맥락이 같다고 볼 수 있다.

반면에 일부는 성관계 장면에서 직접 해보고 싶어 했던 자신의 모습이나 직접 경험한 성행위 장면에서의 확장된 상상, 상대방의 성행위와 관련된 요소들에 대한 명시적인 묘사 등 구체적인 대상과 자세한 성적 행위가 포함되어 있는 공상을 하기도 하였다. 이처럼 연구 참여자들 중 몇 명은 구체적인 행위나 대상, 구체적인 상황에 대한 성적 공상을 가지고 있었으며 스토리를 가지고 있는 성적 공상도 있었다. 이는 성적 공상이 단순히 모호한 이미지, 느낌에 대한 생각보다도 각자의 경험과 관련되어 구체적이고 구조화된 성적 공상을 가지고 있다는 것을 보여준다. 이는 앞서 선행연구에서 언급하였듯이 Malt & Boss(2002)의 연구에서 여성의 성적 공상이 남성의 성적 공상보다 더 감정적 요소가 많으며 다차원적이고 내용이 구체적이라는 것과 비슷한 맥락으로 볼 수 있다.

마지막으로 성인 여성의 성적 공상의 성과로는 '성적 결핍의 충족', '내적 갈등의 발현'으로 나타났다. 성인 여성들은 현실에서 쉽게 경험해보지 못하거나 경험해보고 싶은 성행위에 대해 성적 공상을 통하여 충족하였으며 현실에서 상대방과의 불만족을 성적 공상을 통해 대신 함으로써 간접적으로 해소하기도 하였다. 또한 자신이 특별히 더 좋아하는 감각적 성향을 성적 공상을 통해 만족감을 얻기도 하였다. 그러나 이러한 성적 공상이 성인 여성에게 부정적인 성과로 드러나기도 하였다. 종교적인 신념과 개인적인 윤리 사고와의 갈등으로 인하여 죄책감이 유발되기도 하였으며, 개인적인 자기 인식과 성적 욕구 표현 사이에서의 충돌로 인하여 수치심을 느끼는 연구 참여자도 있었다.

이러한 성인 여성의 상반되는 감정의 성과는 성적 공상의 양면적인 특성을 이해하는데 도움을 줄 수 있다. 신나라, 송원영(2016)의 연구에서는 성적 공상이 개인에게 긍정적으로 활용될 경우, 성적 자기 만족감, 성적인 자유로움, 이성과의 관계 원만 등 개인의 성만족 및 파트너와의 성생활에 긍정적인 영향을 미칠 수 있지만 그 반대로 성적 공상이 개인에게 강박적 성적 공상, 일탈적 성적 공상의 집

착, 성적 공상으로 인한 과거 성피해의 재경험, 죄책감 등 부정적으로 작용하게 될 경우 성 기능 장애, 부적절감, 성 범죄 등 부정적인 영향도 미칠 수 있는 양면성을 가지고 있다는 연구결과와 일치한다.

성적 공상에 대한 죄의식은 선행연구에서도 확인할 수 있는데 남성보다 여성이 성적 공상에 대한 죄책감 및 혐오감을 더 느끼는 것으로 나타났으며(Gold & Gold, 1991), Davidson & Hoffman(1986)의 연구에서 약 29%의 기혼 여성이 성적 공상에 대한 죄책감을 가지고 있었으며, 또 다른 연구에서는 약 25%가 파트너와의 성관계 도중 성적 공상을 하는 것에 대한 죄책감을 느낀다고 하였다(Cado & Leitenberg, 1990). 이처럼 성적 공상에 대해 죄책감을 느끼는 사람들은 성적 공상을 하는 행위에 대하여 사회적으로 부도덕한 것이라 인식하기 때문으로 나타났다(Leitenberg & Henning, 1995). 죄책감에 대한 또 다른 이유로는 종교적 신앙심이다. Gil(1990)의 연구에서 보수적인 기독교 신자의 45%가 성적 공상을 하는 것이 자신에게 도덕적인 결함이 있다고 느낀다고 나타났다. 이러한 선행연구의 결과는 본 연구에서 해서는 안 되는 것, 금기시 되는 생각 등 성적 공상에 대한 부정적 인식을 가지고 있거나 종교를 가지고 있던 연구 참여자들에게서 죄책감, 불편감 등 부정적 감정이 나타난 것을 통해 다시 한 번 확인 할 수 있다.

이처럼 성적 공상이 죄책감을 유발하거나 개인에게 부정적으로 영향을 미치게 되면 성생활의 활력이 떨어지고 파트너와의 성행위에 대한 불만족감을 경험할 수 있으며 더 나아가 성기능장애까지 초래하게 될 수 있다. 그러나 본 연구에서는 성적 공상이 누구에게나 있을 수 있으며 부정적인 영향을 줄 수 있지만 반대로 이를 잘 이용하여 만족감을 경험하는 등 긍정적인 영향을 미칠 수 있다는 것을 확인하였다. 따라서 파트너와의 성적 의사소통을 늘리고 친밀감을 확대하는 등의 방법을 통해서 현재 개인이 겪고 있는 성적 불만족이나 죄책감 등을 개선시킬 수 있을 것으로 보인다.

본 연구의 의의는 다음과 같다.

먼저 본 연구는 지금까지 국내에서 진행되지 않았던 성인 여성의 성적 공상에 대한 탐구로 성인 여성들의 성적 공상의 인식과 관련된 심도 깊은 질적 탐색을 하였다. 성적 공상의 경우 지극히 개인적이고 주관적인 것으로 그 형태가 분명하지 않아 이를 수량화시키고 일반화시키는데 많은 한계가 있으며 성인 여성의 성적 공상에 대한 연구를 하기 위해서 먼저 여성들의 개인적인 성적 공상 경험을 깊게 탐색하고 이해하는 것이 중요하다. 본 연구는 체크리스트 척도로는 설명할 수 없는 개인적인 경험을 알아보고 이를 토대로 구체적인 인식과 유형, 성과를 근거이론 분석을 통하여 분류화 시켰다는데 의의가 있다.

둘째, 지금까지 진행되어온 여성의 성적 공상 연구에서는 연구 참여자의 연령대가 20대에 국한되어 있던 반면에 본 연구에서는 20대부터 50대까지 다양한 연령대에 있는 여성들을 대상으로 이들의 성적 공상을 이해하였다. 성적 공상은 젊은 시절에만 하는 것이 아니라 개인적인 경험을 토대로 하여 나이가 듦에 따라 다른 형태로 경험할 수 있다. 따라서 여성의 성적 공상을 이해하려면 국한된 연령대가 아닌 폭넓은 연령대의 여성들을 대상으로 하여 그 개인들이 가지고 있는 경험을 살펴보는 것이 더 좋다. 본 연구에서는 성인이 된 20대부터 성 행동이 줄어드는 50대까지를 연구 참여자로 선정하여 더욱 다양한 범위 안에서 여

성의 성적 공상을 이해하고자 하였다.

셋째, 본 연구를 통하여 남성 뿐 만이 아닌 여성 또한 성적 공상을 통하여 성적 욕구를 충족한다는 것을 확인할 수 있었다. 앞서 서론에서 언급하였듯이 현재 여성의 성적 욕구의 표현은 과거 조선시대 후기부터 나타났던 억압적인 사회적 인식을 지나 현대 시대로 지나오면서 표현화 되고 있는 과도기의 시점이다. 이러한 점은 본 연구에서 나타난 상대가 박력있게 성관계를 리드하는 등의 남녀의 성적 역할에 대한 고정관념을 나타내는 성적 공상과 자신이 직접 상대를 리드하고 유혹하는 등의 여성의 주도적인 성 역할을 나타내는 성적 공상이 함께 나타났다는 것을 통해 확인할 수 있다.

본 연구의 한계점은 다음과 같다.

첫째, 다양한 연령대에 맞는 각각의 특성 및 발달 과정을 살펴보지 못하였다. 본 연구에서는 연구 참여자의 연령대를 20대부터 50대까지로 하여 진행하였다. 초점집단면접 자료를 토대로 하여 근거이론 분석을 한 결과 20대, 30대, 40대, 50대 모두 각각의 연령대에서 주로 경험하는 내용이 달랐고 따라서 각 연령대가 가지고 있는 성적 공상의 인식이나, 유형과 성과에서 다소 차이가 있었다. 따라서 후속 연구에서는 각각의 연령대에 따른 연구 참여자 수를 더 늘려 여성들의 성적 공상 중에서도 연령대에 따라 각각 어떠한 특징을 가지고 있다거나 연령이 증가함에 따라 어떠한 형태로 변화가 되는지에 대해 알아볼 필요가 있겠다. 이를 통해 각 연령대에서 나타날 수 있는 나이와 성적 공상과의 관련성을 보다 구체적으로 밝혀낼 수 있을 것이다.

둘째, 본 연구에서 성적 공상의 인식과 성과에 대한 분석 중 특정 종교가 있는 여성들의 경우에는 여성의 성적 공상에 대하여 더욱 부정적으로 인식하였으며 그 결과 개인에게 부정적인 정서를 유발하였다. 이는 특정 종교가 성적 공상에 영향을 줄 가능성이 있다는 것을 나타낸다. 연구 참여자의 특정 종교가 개인의 성적 공상에 영향을 주어 종교의 유무에 따른 성적 공상이 달라질 수 있으며 따라서 종교를 통제하지 않은 상태에서 연구 참여자의 성적 공상을 일반화 하는 것에 한계가 있을 수 있다. 따라서 후속 연구에서는 연구 참여자를 특정 종교를 가지고 있는 여성으로 그 범위를 제한하여 종교적인 믿음과 성적 공상의 죄책감 사이의 관계를 밝혀낸다면 이들에게 나타날 수 있는 성적 공상의 부정적 기능으로 인한 결과를 치료하는데 도움이 될 것으로 보인다.

셋째, 본 연구에서는 반 구조화된 면담을 적용하여 진행되었다. 따라서 연구 참여자들에게 기본적인 질문을 제시하고 이에 대해 다양한 이야기를 나눌 수 있도록 진행하였기 때문에 연구자의 질문이 성적 공상의 상호작용적 측면을 살피고, 개인의 성생활에 성적 공상이 미치는 영향 등 구체적인 탐색이 이루어지지 못하였다. 따라서 추후 연구에서는 연구 참여자들로 하여금 개인에게 성적 공상이 어떻게 상호작용을 하고 있으며, 이에 성생활에는 어떠한 영향을 미치고 있는지 보다 심도 깊은 탐색 작업이 필요할 것으로 보인다.

마지막으로 연구특성 상 연구자와 연구 참여자가 직접 만나 초점집단면접을 통해 연구가 이루어졌기 때문에 그 지역이 '중부권'으로 다소 국한되어 있다. 우리나라의 경우에는 지역마다의 특색이 강하고 그에 따라 여성들이 가지고 있는 여성상, 성에 대한 가치관이 다를 수 있다. 따라서 후속 연구에서는 성인 여

성의 성적 공상 연구 참여자의 지역을 좀 더 폭넓게 하여 일부 지역의 여성들이 아닌 다양한 지역의 성인 여성들이 가지고 있는 성적 공상 연구를 통해 이를 일반화시키는 작업이 필요할 것으로 보인다.

본 연구는 성인 여성의 다양한 연령대가 가지고 있는 성적 공상에 대한 초점집단면접을 통하여 객관화된 척도로는 알 수 없었던 질적인 경험에 대한 심도 깊은 탐색을 하였다는 것에서 앞으로 이루어질 성적 공상 연구에 기초 자료로 활용될 수 있을 것이다.

참고문헌

김연 (2002). 기혼남녀의 성생활만족도에 관한 연구. 한국가족관계학회지, 7(1), 1-18.

김원회 (2015). 한국성사. 서울, 북랩

김진영 (2005) 기혼여성의 성행동 및 성만족도와 결혼만족도

김혜영, 이은숙 (2010). 기혼여성의 성기능장애와 관련요인. 정신간호학회지, 19, 3.

박형숙 (2012). 중년여성의 성기능 장애에 영향을 미치는 요인. 보건의료산업학회지 6(2), 201-209.

신나라, 송원영 (2016). 성적 공상의 양면성에 대한 통합적 이해 - 장애, 범죄, 치료 관련 요인을 중심으로. 디지털융복합연구 14(1)

신나라 (2016). 성인 여성용 성적 공상 척도 개발 및 타당화. 건양대학교 석사학위 청구논문.

신동호 (2006). Science Times. 남녀의 성적환상은 어떻게 다를까 2006.11.14

양은영 (2007). 기혼 여성에있어서 성생활의 질 그 요인구조와 결정변인. 여성건강간호학회지, 13(2), 77-87.

윤혜영 (2004). 한국 여성의 여성 성기능 장애에 관한 역학조사 및 인지정도에 영향을 미치는 요인분석. 고려대학교 석사학위 청구논문.

이동희 (2002). 고전시가에 나타난 성적 환상과 그 교육적 의미에 대한 연구. 건국대학교 석사학위 청구논문

이숙형 (2015) 기혼남녀의 성기능장애가 성만족에 미치는 영향: 성태도의 조절 효과. 대구가톨릭대학교 박사학위청구논문.

이영미 (2010). 가면의 논리: 중림동 인권 기록보존센터 계획안 = (The) logic of the mask: a proposal of human-right archive center 한양대학교 대학원 석사학위 청구논문.

이홍식, 김진학, 유계준, 이호영 (1987). 기혼여성의 성행위에 관한 연구. 신경 정신의학회지 26(4), 689-694.

장순복, 강희선, 김숙남 (1998). 기혼여성의 성만족. 대한 간호학회지, 28(1), 201-2 09.

정기원, 성한기 (2006). 성에 대한 이중기준이 결혼만족과 결혼안정의 관계에 미치는 효과. 한국인구학회지, 29(1), 71-95.

코메디 닷컴 뉴스 (2014. 11. 3). 남자는 역시.. 남녀의 성적 환상 확연히 달라'.

통계청 (2015). 2013 인구지조사

한국 성과학 연구소 (2007). 여성 성실태 조사

Ahrold, K., Farmer M., Trapnell, D., Meston, M. (2011). *The Relationship Among Sexual Attitudes, Sexual Fantasy, and Religiosity, Archives of sexual behavior 40*(3), 619-630.

Anderson, B. J., & Wolf, F. M. (1986). Chronic Phronic physical illness and sexual behavior: psychological issues, *Journal of Consulting and*

clinical Psychology, 54(2), 168-175.

Arndt, W. B., Foel, J. C., & Good, F. E. (1985). Specific sexual fantasy themes: A multidimensional study, *Journal of Personality and Social Psychology, 48*, 472-478.

Barlow, D. H. (2007). *Clinical handbook of psychological disorders: a step-by-step treatment manual.* 4th. ed., 615-661.

Bell, R. B. & Bell, P. L. (1972). Sexual satisfaction among marriged women. *Medical Aspect of Human Sexuality, 6*(12), 136-144.

Binter, J. (2012). *Sex differences in the incidence of sexual fantasies focused on evolutionary relevant objects*

Bruce, D Symons (1990). Sex differences in sexual fantasy: An evolutionary psychological approach - *Journal of Sex Research, 1990* - Taylor & Francis

Byers, E. S., & Demmons, S. (1999). Sexual satisfaction and sexual self-disclosure within dating relationships. *The Journal of Sex Research, 36*(2), 180-189.

Byers, S. A., & Macneil, S. (2006). Further validation of the interpersonal exchange model of sexual satisfaction. *Journal of Sex and Marital Therapy, 32*(1), 53-69.

Cado, S., Leitenberg, H. (1990). Guilt reactions to sexual fantasies during intercourse. *Archives of Sexual Behavior, 19*(1), 49-63

C J. Ahlers, G. A. Schaefer, A. Mundt, S. Roll, H.. Englert, S N. Willich, M. Beier, "How unusual are the contents of paraphilias? Paraphilia-associated sexual arousal patterns in a community based sample of men." Journal of Sexual Medicine, Vol. 8, No. 5, pp. 1362-1370, 2011.

Corbin, M., Strauss, L. (2008). *Basics of qualitative research: Techniques and procedures for developing grounded theory (3rd ed.).* Los Angeles, London, New Delhi & Singapore: Sage

Davidson, J. K., & Darling C. A. (1989). Self-perceived Differences in the female orgasmic response. *Family Practice Reserarch Journal, 8*(2), 75-84.

Davidson, J. K., & Hoffman, L. E. (1986). Sexual fantasies and sexual satisfaction: *An empirical analysis of erotic thought. The Journal of Sex Research, 22,* 184-202.

D G.. Gee, T. Ward, L. Eccleston (2003). "The function of sexual fantasies for sexual offenders: A preliminary model." *Behavior Change, 20*(1), 44-60

F. Carabellese, R. Maniglio, O. Greco, R. Catanesi. "The role of fantasy in a serial sexual offender: A brief review of the literature and a case report." *Journal of Forensic Sciences, 56*(1), pp. 256-260, 2011.

Follingstad, D. R. & Kimbrell, C. D. (1986). Sex fantasies revisited: An expansion and further clarification of variables affecting sex fantasy production. *Archives of Sexual Behavior, 15*, 475-486.

Freud, S. (1905). *Three essays on the threory of Sexuality.* Standard Ed. 7, 136-243.

Gold, S. R., & Gold, R. G. (1991). Gender differences in first sexual fantasies. *Journal of Sex Education and Therapy, 17,* 207-216.

Gil, V. (1990). Sexual fantasy experiences and guilt among conservative christians: an exploratory study. *Journal of Sex Research. 27*(4), 629-638

Giambra, L. M. (1979-1980). *Sex Differences in Dardreaming and Related Mental Activity from the Late Teens to the Early Nineties. Int. J. Aging Hum. Dev. 10*: 1-34.

Hass, A. (1979). Teenage Sexuality: *A Survey of teenage sexual behaviour*. New York: Macmilan.

Haavio-Mannula, E., & Kontula, O. (1997). What increases sexual satisfaction?. *Archives of Sexual Behaviors, 26*(4), 399-419.

Hite. (1976). *The Hite Report. New York*. Macmillan Publishing.

Hudson, W. H., Murphy, G. J., and Nurius, P. S. (1983). A Short-form scale to measure liberal vs. conservative orientations toward sexual expression. *Journal of Sex Research, 19,* 258-272.

Hudson, W. W., & Murphy, G. J. (1990). *Sexual attitude scale.* Walmyr Publishing Co.

Hurlbert, D. F., apt, C., & Rabehl (1993). Key variables to understanding female sexual satisfaction: an examination of women in nondistressed marriages. *Journal of Sex and Marital Therapy, 19*(2), 154-165.

Hurlbert, D. F., & Whittaker, K. E. (1991). The role of masturbation in marital and sexual satisfaction. *Journal of Sex Education and Therapy, 17,* 272-282.

Hurlbert, D. F., Apt, C., & Rabehi, S. M. (1993). Key variables to understanding female sexual satisfaction: An examination of woman in non distressed marriages. *Journal of Sex and Marital Therapy, 12*(2), 134-165.

Hurlbert, D. F., Apt, C., Hurlbert, M. K., & Pierce, A. P. (2000). Sexual compatibility and the sexual desire-motivation in females with hypoactive sexual desire disorder. *Behavior Modification, 24*, 325-347.

Huston, T. L., & Vangelisti, A. L. (1991). Socioemotional behavior and satisfaction in marital relationships: *A longitudinal study. Journal of Personality and Social Psychology, 61,* 721-733.

Hunter, J. A., Becker, J. V., & Kaplan, M. S. (1995). The Adolescent sexual interest cardsort: Test-retest reliability and concurrent vaildity in relation to phallometric assessment. *Archives of Sexual Behavior, 24,* 555-560.

Joyal C., Cossette, A., Lapierre, V. (2014). What Exactly Is an Unusual Sexual Fantasy? T*he Journal of Sexual Medicine, 12*(2), 328-340

Kaplan, H. (1979). *Disorders of sexual desire and other concepts and techniques in sex therapy*. New York: Brunner/Mazel.

Keller, J. F., Eakes, E., Hinkle, D., & Hughston, G. A. (1978). Sexual behavior and guilt among women: A cross-generationals comparison. *Journal of Sex Marital Therapy. 4,* 259-265.

Kinsey, A. C., Pomeroy, W. B., Martin C. E., & Gebhard, P. H. (1953). *Sexual Behavior in the Human Female.* W. B. Saunders, philadelphia, PA.

K M. Williams, B S. Cooper, T M., Howell, J C. Yuille, D L. Paulhus, "Inferring sexually deviant behavior from corresponding fantasies: The role of personality and pornography consumption." Criminal Justice and Behavior, Vol. 36, pp. 198-222, 2009.

Landis, P. H. (1975). *Making the most of marriage*. New Jersey: Prentice-Hall.

Laumann, E. O., Gagnon, J. H., Michael, R. T., & Michael, S. (1994). *The social organization of sexuality: Sexual practices in the United State,* Chicago: University of Chicago Press.

Laumann, E. O., Paik, A., & Rosen, R. C. (1999). Sexual dysfunction in the United States: prevalence and predictors. *The Journal of the American Medical Association, 281*(6), 537-44.

Lavee, Y. (1991). Western and non-western human sexuality: implications for clinical practice. *Journal Sex Marital Therapy, 17*, 203-205.

Leitenberg, H., Henning, H. (1955). Sexual Fantasy. P*sychological Bulletin, 117*(3), 469-96

Lentz, L. L., & Zeiss, A. M. (1984). Fantasy and sexual arousal in college women. *Imagination, Cognition and Personality, 3,* 185-202.

N. Newbury, M.. Hayter, K R. Wylie, J. Riddell "Sexual fantasy as a clinical intervention". *Sexual and Relationship Therapy*, *27*(4), 2012.

Masters, W. H., & Johnson, V. E. (1970). *Human sexual response*. Boston: Little Brown and 90s. 5th edition.

Masters, W. H., & Johnson, V. E. (1970). *Human sexual behavior: Critical issues in the 1970's.* Baltimore: The Johns Hopkins University Press.

Malt, W., Boss, S. (2002). *Women's sexual fantasies,* People and People

Miller, J. D. (2007). Emotional variables and deviant sexual fantasies in adolescent sex offenders. *The Journal of Psychiatry & Law, 35,* 109-124.

Moreault, D, M. (1978). Women's sexual fantasies: As a Function of sex guilt and experimental sexual stimulation. *Dissertation Abstracts International, 38, 4430B.*(University Microfilms No. 78-97, 166)

Laumann, E. O., Gagnon, J. H., Michael, R. T., & Michael, S. (1994). *The social organization of sexuality: Sexual practices in the United State,* Chicago: University of Chicago Press.

Laumann, E. O., Paik, A., & Rosen, R. C. (1999). Sexual dysfunction in the United States: prevalence and predictors. *The Journal of the American Medical Association, 281*(6), 537-44.

Lavee, Y. (1991). Western and non-western human sexuality: implications for clinical practice. *Journal Sex Marital Therapy, 17*, 203-205.

Leitenberg, H., Henning, H. (1955). Sexual Fantasy. P*sychological Bulletin, 117*(3), 469-96

Lentz, L. L., & Zeiss, A. M. (1984). Fantasy and sexual arousal in college women. *Imagination, Cognition and Personality, 3,* 185-202.

N. Newbury, M.. Hayter, K R. Wylie, J. Riddell "Sexual fantasy as a clinical intervention". *Sexual and Relationship Therapy*, *27*(4), 2012.

Masters, W. H., & Johnson, V. E. (1970). *Human sexual response*. Boston: Little Brown and 90s. 5th edition.

Masters, W. H., & Johnson, V. E. (1970). *Human sexual behavior: Critical issues in the 1970's.* Baltimore: The Johns Hopkins University Press.

Malt, W., Boss, S. (2002). *Women's sexual fantasies,* People and People

Miller, J. D. (2007). Emotional variables and deviant sexual fantasies in adolescent sex offenders. *The Journal of Psychiatry & Law, 35,* 109-124.

Moreault, D, M. (1978). Women's sexual fantasies: As a Function of sex guilt and experimental sexual stimulation. *Dissertation Abstracts International, 38, 4430B.*(University Microfilms No. 78-97, 166)

Mosher, D. L., & White, B. R. (1980). Effects of committed or casual erotic imagery on females' subjective sexual atousal and emotional response. *Journal of Sex Research, 16,* 273-299.

Mosher, D. L., & Cross, H. J. (1971). Sex guilt and premarital sexual experiences of college students. *Journal of Consulting and Clinical Psychology, 36,* 27-32.

Perlman, S. D. M & Abramson, P. R. (1982). Sexual satisfaction among married and cohabiting individuals. *Journal of Counselling and Clinical Psychology, 50*(3), 459-460.

Purifoy, F., Grodsky, A., Giambra, L. (1992). *Archives of Sexual Behavio*r, Springer

Rokach, A. (1990). Content analysis of sexual fantasies of males and females, *The Journal of Psychology, 124,* 427-436

Straussberg, D. S. and Mackaronis, J. E. (2013). Sexuality and psychotherapy. In D. Tolman and L. Diamond, APA Handbook of Sexuality, *American Psychological Association*: Washington, D.C.

Sue, D. (1979). Erotic fantasies of college students

during coitus. *Journal of Sex Research, 15,* 299-305.

Talbor, R. M. R., Beech, H. R., & Vaughan, M. (1980). A normative appraisal of erotic fantasies in women. *British Journal of Social and Clinical Psychology, 19, 8,* 1-83.

Ward, T., Hudson, S. (2000). Sexual offender's implicit planning: A conceptual model. A *Journal of Research and Treatment, 12*(3)

White, L. K., & Booth, A. (1991). divorce over the life course: The role of marital happiness. *Journal of Family Issues, 12*(1), 5-21.

Wilson, G. (2010). Measurement of Sex Fantasy. *Sexual and Relationship Therapy, 3*(1), 45-55

Wilson. G. D. (1997). Gender differences in sexual fantasy: An Evolutionary analysis. *Personality and Individual Differences, 22*(1), 27-31.

Wilson, G. D. & Lang, R. J. (1981). Sex Differences in Sexual Fantasy Patterns. *Personality and Individual Differences, 2,* pp. 343-346.

Wilson, G. D. (1978). *The secrets of sexual fantasy*. London: Dent.

Woo, J. S. T., Brotto, L. A., & Gorzalka, B. B. (2010). The role of sexguilt in the relationship between culture and women's sexual desire. *Archives Sex Behavior, 10,* 1007.

Zimmer, D., Borchardt, E., & Fischle, C. (1983). Sexual fantasies of sexually distressed and nondistressed men and women: *An empirical comparison. Journal of Sex and Marital Therapy, 9*, 38-50.

1차원고접수 : 2016. 00. 00.
심사통과접수 : 2016. 00. 00.
최종원고접수 : 2016. 00. 00.

한국심리학회지 : 여성
The Korean Journal of Woman Psychology
2016, Vol. 21, No. 4, 587-609

Qualitative Research on Cognition, Form and Outcome of Adult Women's Sexual Fantasy

Suhyeun Kim **SeonJin Seo** **Wonyoung Song**

Konyang University

Sexual fantasy is a comprehensive concept that includes all forms of sexual thoughts and images, which change our sensory, emotional or physiological states. The purpose of this study is to analyze thoughts and experiences with the adult women's sexual fantasy. For this purpose we conducted 4 focus group interviews with 12 women living in the central region of Korea. This study used a semi-structured interview questions to explore the experiences and thoughts about their sexual fantasy. The interviews were recorded with the consent of the participants and analyzed through the constant comparative analysis process. In order to increase the reliability and validity of the all the research and decision-making processes and results were recorded. We obtained 7 main themes and 17 sub-themes out of 3 categories of sexual fantasy (cognition, its form, outcome). Cognition of sexual fantasy was categorized as imagination what applying social cognitions and self-experiences, exclusive imagines which are based on the sexual curiosity. forms of sexual fantasy were categorized as fantasy about foggy targets and situations, fantasy about specific target and intercourse. outcome of sexual fantasy was categorized as emerging follows two conditions, which are the gratification of sexual deficiency, the inner conflicts. This study established an empirical basis for the recognition, form, and outcome of the adult women's sexual fantasy. And this study overcame the bias of sexual fantasy research flow which was far biased on those of men. Also, we suggested the implications and limitations of this study and the direction of future research.

Key words : sexual fantasy, recognition of sexual fantasy, form of sexual fantasy, outcome of sexual fantasy, qualitative research