http://dx.doi.org/10.14400/JDC.2016.14.1.339

성적 공상의 양면성에 대한 통합적 이해 – 장애, 범죄, 치료 관련 요인을 중심으로

신나라, 송원영
건양대학교 심리상담치료학과, 건양대학교 심리상담치료학과

Comprehensive Understanding of the Double-sidedness of Sexual Fantasy: focused on disability, crime and treatment

Na-Ra Sin, Wonyoung Song
Konyang University, Department of Counseling and Psychotherapy

요 약 성적 공상은 개인의 무의식적인 측면을 반영할 뿐만 아니라 장애를 유발하거나 치료에 활용되는 등의 양면성을 갖기도 한다. 본 연구는 성적 공상의 양면성에 대해 다음과 같이 고찰하는 것을 목적으로 하였다. 첫째, 성적 공상의 정상과 비정상적인 측면이 선행연구에서 정의된 방식과 그 한계점을 살펴보았다. 둘째로, 성적 공상에 대한 강박적인 불편감, 성범죄와 성적 공상 등의 관계 등 위험 요인으로서의 문제점들을 확인하였다. 셋째, 성적 공상을 치료적인 방식으로 사용할 때의 지침과 원리 및 그 긍정적인 효과에 대해 고찰하였다. 넷째, 성적 공상의 적절한 활용을 위한 성적 공상의 측정도구와 측정방법에 대해 살펴보고 발전방향을 제시하였다. 본 연구는 성적 공상에 대한 양면적인 연구들을 정리하여 향후 연구의 방향을 제시한 것에 의의가 있으며 이와 관련한 논의를 제시하였다.

주제어 : 성적 공상, 양면성, 장애요인, 치료요인, 성범죄

Abstract Comprehensive Understanding of the Double-sidedness of Sexual Fantasy: focused on disability, crime and treatment. This study was to understand the double-sidedness of sexual fantasy. First, definition of normal sexual fantasy and abnormal sexual fantasy in former researches is discussed. Secondly, sexual fantasy's role as a risk factor in the context of obsessional discomfort or sexual crime. Thirdly, guideline and principle when using sexual fantasy as a tool of treatment. Fourthly, measuring and evaluating tools of sexual fantasy were reviewed and necessity of developing new scale was proposed. In addition, summary and ideas for further research were suggested.

Key Words : sexual fantasy, double-sidedness, risk factor, therapeutic factor, sexual crime

1. 서론

과거 성에 대해 비판적인 태도와 입장을 밝힌 프로이트는 '행복한 사람은 판타지를 갖지 않는다. 불행한 사람만이 판타지를 가질 뿐이다'라고 주장하여 판타지를 수치스럽게 여기며 두려워하도록 만들었다[1,2]. 그에 따라

Received 23 November 2015, Revised 24 December 2015
Accepted 20 January 2016, Published 28 January 2016
Corresponding Author: Wonyoung Song (Konyang University)
Email: song@konyang.ac.kr

ISSN: 1738-1916

© The Society of Digital Policy & Management. All rights reserved. This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0), which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

정신의학분야에 종사하는 일부 사람들은 성적 공상 역시 매우 심각한 문제로 받아들이면서 '범죄적 행동에 대한 예고편' 또는 병리학적 증상으로 여기고 치료해야 한다고 주장하기도 했으며 심지어 성적 공상만을 갖고 있는 사람들에게도 '성도착증'이란 병명을 붙이기도 했다[2]. 하지만 사람들은 누구나 적어도 잠시 동안은 성적 백일몽과 공상을 하였고[3]. 일부 다른 학자들은 성적 공상은 건강한 성생활을 반영하며 성적 흥분과 성적 즐거움을 간단하게 촉진하기 위해 사용되는 성적 자극의 또 다른 형태라고 주장하였다[4].

성적 공상(sexual fantasy)은 감정적, 감각적 혹은 생리적 상태를 변화시켜주는 모든 형태의 '성적'인 생각과 이미지를 포함하는 포괄적인 개념이다[2,4]. 성적 공상은 공상이니 만큼 그 내용에 일정한 틀이 있는 것이 아닐 뿐더러 따라야 할 물리적인 법칙이 있는 것도 아니며 보편성이 있는 것도 아니다[4,5]. 성적 공상의 내용은 개인차가 있을 뿐 아니라 개인의 경험에서 유래한 외적, 내적인 자극으로부터 발생한다[6]. 일반적으로 초기 성적 공상은 어린 시절 가졌던 낭만과 감각적인 생각을 기초로 형성되었다가 이후 성장에 따라 차차 발달하게 된다[2]. 경우에 따라 성적 공상은 과거 경험의 영향을 살펴볼 수 있는 단서를 제공한다[7,8]. 과거 성적 학대나 억압을 당한 여성들을 대상으로 한 인터뷰에서 성적 공상이 그들의 실생활에 좋지 않은 영향을 미친다고 보고하였는데 이는 성적 공상이 마음과 몸, 감정이 함께 어우러지고 꿈과 마찬가지로 무의식세계에 깊숙이 자리 잡고 있던 감정적 대립이나 열망을 표현해 주기 때문에 성적 공상과 개인적인 삶 사이에는 중요한 상관관계가 있다는 것을 의미한다[2].

선행연구들에서는 '정상적인 성적 공상', '일탈적 성적 공상'을 구분하고 있는데 '일탈적 성적 공상'은 소수의 경우에 성범죄로 이어질 수 있기 때문에, 어떤 사람에게는 위험할 것으로 보인다[9]. 때문에 종종 공상을 조정하는 것이 성범죄자의 치료계획의 일부가 되기도 한다[10,11,12]. 반면 성적 공상의 부족이나 성적 공상에 관한 죄책감은 성기능장애를 유발할 수 있다[13,14]. 과도한 성적 공상과 마찬가지로 성적 공상의 결핍 역시 부정적인 결과를 낳는다. 뿐만 아니라 원치 않는 성적 공상을 갖게 되고 그러한 강박사고로 인한 불편감이 문제를 유발하기도 한다.

최근 정신역동과 행동주의를 지지하는 심리학자들은 성행동에 있어 성적 공상이 중요하게 작용한다는 것과 성적선호를 결정하는데 있어 성적 공상이 중요한 역할을 한다는 것에 동의하고 있다[15]. 따라서 성적 공상에 대한 올바른 이해는 만족스러운 성생활과 원활한 애정관계를 유지하는데 도움이 될뿐더러 성적 공상이 어떻게 작용하는지에 대해 인식하게 되면 상상의 세계에서의 자유로움, 권태로움 극복 등 여러 측면에서 유익할 수 있다[2].

성적 공상은 올바르게 활용한다면 성적 만족감을 높일 수 있을뿐더러 삶의 전반적인 질을 향상시킬 수 있다. 그러나 부적응적인 성적 공상은 성기능장애 및 대인관계 문제를 유발하기도 한다. 심각하게는 강박적인 일탈적 성적 공상으로 인해 성중독 또는 성범죄를 저질러 사회적인 문제로 대두되기도 한다. 따라서 성적 공상은 이를 어떻게 받아들이고 다루는가에 따라 치료요인 또는 장애요인으로 작용하여 성적 만족감 향상, 삶의 활력 등의 긍정적인 결과를 가져오기도 하고 성기능장애, 성범죄, 성중독 등의 부정적인 결과를 초래하기도 하는 양면성을 띈다는 특징이 있다. 이러한 성적 공상의 양면성에 대한 이해가 이루어진 다면 성적 공상이 개인에게 어떻게 작용할 것인지에 대한 예측이 가능할 뿐만 아니라 어떻게 다루어야 하는지에 대한 계획 또한 마련할 수 있게 될 것이다.

본 연구는 장애요인과 치료요인을 중심으로 한 성적 공상의 양면성을 살펴보는 과정을 통해 성적 공상을 명확하게 이해하고 향후 연구의 방향을 제안하는 것을 주목적으로 하였다. 구체적인 연구의 목적은 다음과 같다.

1. 선행연구에서 '정상적인 성적공상'과 '일탈적인 성적공상'을 구분한 것을 개관하고 현재까지의 개념적 모호성을 확인하고 명료화 방안을 제시한다.
2. 성적 공상이 장애나 범죄에서 부정적으로 작용하는 상황들을 확인하고 문제점을 살펴본다.
3. 성적 공상이 치료요인으로 작용할 때 나타나는 긍정적인 결과들에 대해 확인하고 장애 요인을 치료요인으로 수정하기 위한 과정에서 성적공상의 역할에 대해 확인한다.
4. 성적 공상에 대한 기존의 측정도구 및 측정방법들을 살펴보고 대안을 제시한다.

2. 비정상적 성적 공상 : 내용? 기능?

선행연구들에서는 '정상적인 성적 공상'과 '일탈적인 성적 공상'을 구분하였고 특히 '일탈적인 성적 공상(deviant sexual fantasy)'이라는 용어가 많이 사용되고 있으나 이에 대한 정의는 명확하지 않다[17]. '정상적인 성적 공상'과 '일탈적인 성적 공상'은 정확하게 무엇이며 이를 어떻게 구분할 수 있을 것인가? 또한 단순히 '정상적인 성적 공상'을 '정상'으로 '일탈적인 성적 공상'을 '비정상'으로 간주할 수 있을까? 우리는 이와 같은 문제들을 성적 공상의 양면성으로 이해할 수 있다.

'정상'이라는 것에 대한 각기 다른 정의와 해석은 서로 상충되기 때문에 딜레마가 흔히 나타날 수 있다[16]. 성적 공상에서 역시 정상적, 일탈적인 성적 공상의 분류에 대한 기준은 명백하지 않다[17]. 이에 '일탈적인 성적 공상'이라는 용어는 문헌에서 자주 사용되지만 용어의 공식적인 정의는 잘 이루어지지 않고 있다[18]. 정의의 모호성은 성적 공상의 이해에 혼란을 초래한다. 따라서 이에 대해 명확하게 정의하는 것은 임상적, 이론적인 목적을 위해 중요하다.

Tiefer(2004)는 '정상'과 '이상'을 주관적, 통계적, 이상적, 문화적, 임상적 기준에서 살펴보았다. 주관적으로 '정상'은 어떤 한 사람과 비슷한 것을 의미한다. 통계적으로 '정상'은 어떤 것이든 좀 더 흔히 나타난다는 것이 정상이라는 뜻이다. 이상적 '정상'은 주관적인 것으로 보통 이 방법을 사용하는 사람들은 이상을 기준으로 잘못 하는 탓에 완벽함에서 벗어나는 모든 일탈을 평가한다. 문화적 '정상'은 대부분의 사람이 흔히 사용하는 기준이다. 문화에서 정상이라고 정의하는 것을 정상으로 받아들인다. 임상적 '정상'은 임상기준에서 판단을 위해 건강과 질병에 대하여 과학적 자료를 사용한다[19]. 위에서 언급한 주관적, 통계적, 이상적, 문화적 기준은 모두 다소 임의성질로써 한 개인이나 집단의 의견에 따라 달라지는 반면, 임상적 정의는 좀 더 객관성을 띤다[16].

임상적 관점에서 성적 공상이 정상적이거나 그렇지 않을 때 진단을 결정하는 것은 비교적 간단한데 이는 의무적, 강박적, 성기능장애를 야기하거나 개인의 고통 또는 장애를 초래하기 때문이다(DSM-5의 준거 B, ICD-10에서의 G2). DSM-5와 ICD-10은 특이한 성적 공상에 대해 유사하게 복장도착장애, 피학장애, 가학장애, 노출장애, 관음장애, 물품음란장애, 마찰도착장애의 여덟 가지를 제시한다[17]. 임상적인 의미에서의 일탈적인 성적 공상은 가학으로 인한 피해나 성적으로 공격성을 보이거나[20], 법에 어긋나고 사회적으로 받아들일 수 없는 행동들과 같이 의도적으로 피해를 주는 주제를 포함할 수 있다[21].

한편, 성범죄자들이 저지르는 범죄행동과 관련지어 이에 해당하는 성적 공상은 일탈적인 성적 공상으로 정의할 수 있는가? 선행연구에 의하면 공상 자체는 비정상적인 것으로 간주될 수 없다[17]. <Table 1>은 Joyal 외 등(2014)의 연구에서 비임상집단을 대상으로 한 성적 공상 연구들을 정리한 것을 기반으로 연구자가 재구성한 것이다. Crèpault와 Couter(1980)는 남성의 33%가 강간과 관련된 공상을 하는 것을 보고하였고[22], Williams외 등(2009)는 일반 성인 95%가 적어도 한번은 가학증, 신체결박, 성폭행, 마찰도착증, 관음증과 같은 '일탈적인' 성적 공상을 한 적이 있다고 보고하였다[23]. 또한, 남성은 피학증 공상의 빈도도 높고 사회적 규범 외의 행동에 관한 공상을 하는 경향도 높게 보이는 것으로 나타났다[24, 25]. 따라서 성범죄들의 성적 공상 자체는 일반적인 성적 공상과 큰 차이가 없어, 일탈적인 성적 공상의 개념은 다소 논쟁거리로 남아있다[21].

성적 공상의 양면성을 분류하는 또 다른 방법은 본질적인 측면에서 도덕적으로 자연스럽다/부자연스럽다, 정상이다/비정상이다 등의 뚜렷한 이분법으로 분류하는 대신에 연속선상에서 성적변이(sexual variation, 성적변화와 다양성)가 나타난다고 생각해 보는 것이다. 우리는 인간으로서 상당히 다양한 모습의 공상, 욕망, 태도, 성지향성, 행동을 보이기 때문이다[16]. 즉, 실생활에서 다수의 사람들이 흔히 하는 성행동의 내용으로 정상적인 성적 공상(파트너와의 성관계, 구강성교, 애무 등)의 정도에서 법에 어긋나고 피해를 주는 성행동의 내용으로 일탈적인 성적 공상(물품음란, 가학, 피학, 노출 등)의 정도까지를 스펙트럼(Spectrum)의 개념으로 보는 것이다. 이러한 개념을 적용하게 되면 어떠한 범주의 공상도 성범죄자와 일반인 모두에게 적용된다[18]. 이렇게 하면 성적 공상의 내용보다 그 기능적 측면 즉, 주관적인 불편감 등이 더 중요한 비중으로 다루어지게 된다[17]. 즉, 물품음란, 가학, 피학, 노출, 관음 등의 성적 공상을 가지고 있더라도 이를 주관적인 불편감이 없이 편안하게 받아들이고 범죄

행위로도 이어지지 않는다면 정상적인 측면으로 간주하지만, 주관적인 불편감을 호소하고 범죄행동으로 이어지게 된다면 이는 비정상적인 측면에 해당한다고 보는 것이다. 이러한 관점에서는 같은 내용의 성적 공상을 가지고 있더라도 어떤 사람에게는 정상적이고 어떤 사람에게는 비정상이라 판단하는 것이 가능하다.

〈Table 1〉 Studies of Sexual fantasies non-clinical samples

Study	Sanple (sex)	Method	Outcome	Analysis
Crépault & Couter (1980) [22].	normal N=94 (male) mean age: 20-45	unstructured interview, self-report	fantasy on rape during masturbation (normal male) : 33% first sexual intercourse with young girls (normal male) : 61%	Frequencies
Gray et al. (2003) [26]	College students N=50 (male 18, female32) age: 19.62	self-report (SFQ, Experiential and behavioral indicator questionnaire, Personal reaction inventory)	23 out of 50 reported sadistic sexual fantasy and interest (normal)	X^2 test, Fisher's Exact test
Becker-Blease et al. (2006) [27]	College students N=531 (male) mean age: 19.8±2.6	self-report fantasy on child related sexual fantasy (4items), crime-related (1 item)	in recent 12 month, - sexual fantasy on child : 18% - sexual fantasy on child during masturbation : 8%	Frequencies
Khar (2007, 2008) [28, 29]	general population N=18,299 (male, female)	interviews	Approximately 30% of the sample reported masochistic fantasies. 42% never fantasize about their spouse 30% regularly fantasize about their spouse 90% fantasize about non-spouse during sex with spouse (men = women) Only 30% fantasize regularly about spouse during masturbation 25% fantasize about celebrities	Frequencies t-tests
Williams et al. (2009)	College students N=103(male) mean age: 19.7	self-report, MASA adaptation	95% of the sample reported at least 1 "deviant" sexual fantasy: - sadism : 62% - bondage : 62% - sexual assault : 68% - voyeurism : 83% - frotteurism : 72%	Frequencies correlations
Ahlers et al. (2011) [30]	Community sample N = 367 Mean age: 57.5 ± 10.1	personal interview fantasy and behavior related with sexual deviance in DSM	Presence of at least 1 paraphilic fantasy: 58.6%; voyeurism: 34.9%; etishism: 30.0%; sadistic: 21.8	Logistic regressions
Joyal et al. (2014) [17]	N=1,516 n=799 (male) n=717 (female)	Wilson's Sex Fantasy Questionnaire open question	female : urinating on partner, 3.5%; being urinated on, 3.5%; wearing clothes of the opposite gender, 6.9%; forcing someone to have sex, 10.8%; abusing a person who is drunk, asleep, or unconscious, 10.8%; having sex with a prostitute, 12.5%; and having sex with a women who has very small breasts, 10.8% male : urinating on partner, 8.9%; being urinated on, 10.0%; having sex with two other men, 15.8%; having sex with more than three other men, 13.1%	qualitative analyses

3. 성적 공상의 부정적 측면: 장애, 범죄

성적 공상에 빠질 때 공상의 내용을 의식적으로 조정할 수 있는 사람이 있는 반면 성적 공상 자체가 너무 강해 조정이 불가능하거나 공상이 행동에 영향을 미치는 사람도 있다.

대부분의 사람에게 있어 성적 공상은 비밀리에 성적 흥분을 유도할 수 있는 안전한 것이지만 소수의 사람들에게는 죄책감이나 불안감을 유발한다. 이는 대부분의 성적 공상이 현실세계에서는 위험하고 개인의 가치체계에서 빗나간 비난받을 행동을 포함하고 있기 때문이다[31]. 성적 공상에 대한 죄책감을 많이 느끼는 사람들은 그들의 공상을 억제하는 의식적인 노력을 하게 된다[4]. 특히 종교를 가진 보수적인 사람들의 경우 성적 공상을 탐색하는 것을 회피하며 설사 성적 공상을 가지고 있더라도 사회적으로 수용되는 선을 지키는 도덕적인 내용을

가지고 있다[32]. 성적 공상에 죄책감이 수반되면, 이는 성적 흥분이나 즐거움을 감소시키므로, 성적 공상 자체의 빈도나 강도가 감소하게 된다[4] Masters와 Johnson 역시 성에 대한 죄책감이나 부정적 태도를 갖는 것이 성기능장애의 원인이 될 수 있다고 하였다[33]. Maltz와 Boss(2002)는 성적 공상이 종종 성학대의 상처가 아물어 가는 여성들에게 과거의 아픈 기억을 상기시켜 주는 역효과를 가져온다고 보고하였다. 성학대와 같은 부정적인 경험은 성에 대한 부정적인 시각을 심리적으로 뚜렷하게 각인시켜 성관계란 추하고 더럽다는 인식을 갖게 한다[2].

부정적인 경험은 없지만 성적 공상에 강박적으로 매달리다가 성적 공상이 통제할 수 없을 정도로 지속적으로 발생하여 오히려 심리적인 불안을 호소하게 되는 여성들도 있다. 이들의 경우 이후의 성적 공상이 지나치게 강박적이어서 더 이상 성에 관한 호기심을 만족시켜주거나 즐거움을 제공하지 못하게 된다. 예를 들어 성적 즐거움을 느끼기 위해 시작한 피해자 역할의 성적 공상이 현실에서조차 자신을 피해자로 느끼게 만들게 되면서 양가감정을 가지게 되는 것이다. 이는 정상적인 성행위에의 4단계(성욕구 단계, 고조단계, 절정단계, 해소단계)의 성반응주기 중 한 단계 이상에서의 비정상적인 반응을 나타나게 하여 성기능 장애를 유발할 수 있다. 남성의 경우에는 남성 성욕감퇴장애, 발기장애, 조루증, 지루증이 나타날 수 있으며, 여성의 경우에는 여성 성적 관심 및 흥분장애, 여성 절정감 장애, 생식기-골반 통증/삽입 장애가 나타날 수 있다. 일반적으로 성기능장애의 원인을 심리적 원인, 신체적 원인으로 나누는 것을 고려할 때 성적 공상은 심리적 원인으로서 작용한다고 볼 수 있다(DSM-5). 성적 공상의 이미지가 강렬한가 아닌가는 그것을 받아들이는 사람에 따라 다르기 때문에 여기에서도 성적 공상의 내용보다 그에 대한 반응, 즉 강박적인가, 쾌락적인가, 불안한가, 즐거운가 하는 주관적인 반응이 장애요인에서 중요한 역할을 한다. 결국 공상은 선택이라고 할 수 있다[2]. 이처럼 성적 공상을 받아들이기 힘들고 통제하기 힘들면 성적 즐거움이 사라지고 성기능장애가 나타날 수 있는데, 이보다도 더 심하게 성적 공상을 강박적으로 사용하는 경우, 성중독이나 성범죄와 같은 더 심각한 결과가 초래된다.

성적 공상은 성범죄의 중요요인으로도 제안되었다[18]. 앞서 설명한 것과 같이 성적 공상 자체는 범죄를 예측하지는 않았고 국내 연구에서는 아직 이러한 상관관계를 밝히는 등의 논의가 진행되지 않았지만, Gray 등(2003)은 일반인들이 가학적인 성적 공상을 가지고 있고 흥미를 보인다는 사실을 밝혀냈다[26]. 이 외의 다수의 선행연구에서 밝혀낸 바와 같이 일반인들도 일탈적인 성적 공상을 한다는 사실과 함께 일탈적인 성적 공상이 성범죄에 단독적으로 영향을 미치지 않는다는 것을 알 수 있다. 그러나 범죄유형과 일치하는 성적 공상은 위험성이 있었다[9]. 특히 일탈적인 성적 흥미는 성범죄의 위험요인의 중요한 부분으로 밝혀졌었다[18]. 연구자들은 남자 성범죄자들의 일탈적인 성적 공상 비율이 높음을 입증하였는데, 특히 공상 뿐 아니라 성도착 행동으로 이어질 때, 범죄와 연관이 있었다[35]. 그런데 아동과 관련된 성적 공상의 경우에는 12세 이하인 아동이 포함된 일탈적인 성적 공상이 아동 성범죄자에게서 성인 대상의 강간범이나 일반인에서보다 더 많이 나타났다[36]. 이는 일반적으로는 성적 대상으로 여겨지지 않는 아동에 대한 성적 공상은 그 자체만으로도 위험성을 갖고 있다는 것을 의미한다. 범죄와 관련된 성적 공상의 반복은 재범 위험성을 높인다고 알려져 있다[37,23]. MacCulloch 등(1983)은 정신병동에 입원해 있는 13명의 환자들을 대상으로 반복적인 가학적 자위공상이 명백한 성적행동으로 이어지게 된다는 것을 발견하였다[38]. Maniglio(2010)은 일탈적인 성적 공상과 성범죄 살인사건간의 관계를 조사한 7개의 선행연구를 검토한 결과, 초기 외상 경험(특히, 아동학대), 일탈적인 성적 공상 그리고 사회적/성적 기능장애의 조합이 성적 살인을 저지를 기회를 증가시킬 수 있다고 보아 심각하고 위험한 범죄의 요인으로 성적 공상이 포함될 수 있음을 보고하였다[39]. 또한 일탈적인 성적 공상과 성범죄간의 한 연결성을 증명하는 다양한 사례연구들도 존재한다[9]. 따라서 범죄와 연관된 특정한 성적 공상들은 성범죄의 발생에 중요한 핵심적인 역할을 할 수도 있다.

위험성이 높은 성범죄자는 생물학적, 환경적, 심리적 요인들의 조합으로 동기화되는 복잡하고 이질적인 집단이다[34]. Gee 등(2003)의 질적연구에서는 24명의 성범죄자들을 인터뷰하여 성적 공상이 사용될 수 있는 경우들에 대해 분석하였다. 그 결과, (a)감정 조절, (b)성적 각성 향상/유도, (c)대처, (d)범죄 재현 또는 앞으로의 범죄에 대한 시뮬레이션으로 나타났다. 이는 성범죄를 일으키는

데는 성적 공상뿐만 아니라 정서적인 요소, 성적 공상을 실현하고자 하는 의지 등 다양한 요소가 관여함을 알 수 있다[21]. 이와 비슷하게 Ward와 Hudson(2000)는 일탈적인 성적 공상이 정서적 상태와 성적각성과 같은 주요 요소와 밀접한 연관이 있다는 것을 보여주었다[40].

성적 공상이 현실에서 행동으로 나타나는 것은 해당 개인의 현실검증력과도 연관이 있다. 정신병적인 특성을 가지고 있는 개인은 자신의 부적절한 행동에 대한 인식이 부족하거나 자신만의 논리로 인해 양심의 가책을 느끼지 않는 상황이 되어 위험한 성적 공상을 실행할 가능성이 더 높다[18]. 따라서 높은 정신병적 점수를 보이는 범죄자가 낮거나 중간 정도의 정신병적 점수를 보이는 범죄자보다 피가학적 성적 공상을 더욱더 많이 하는 경향이 있다[34]. 일반집단과 성범죄자 집단의 현실과 공상 사이의 차이를 고려한 연구에서는 성범죄집단이 일반집단보다 일탈적인 주제의 성적 공상을 현실적으로 실행하는 경향이 더 컸었다[15]. 그러므로, 일탈적인 성적 공상에 대한 몰입정도와 실현시키고자 하는 의지에 따라 성범죄를 일으킬 가능성을 예측해 볼 수 있겠다.

성중독(sexual addiction)을 개념화한 Carnes는 중독의 핵심 과정과 연결시켜 성중독을 설명하였다. 처음에는 '정상적으로 사용'하다가 음란물을 접하거나 부정적인 성경험을 하면서 점차 '잘못 사용'하는 일이 나타난다. 다음에는 부정적인 결과를 불러일으킴에도 불구하고 계속해서 음란물에 집착하거나 여러 성적 행동을 추구하는 등의 '성적남용' 단계에 이른다. 이때 오로지 오르가즘에만 강박적으로 매달려 불건전하고 난잡한 성적관계를 보인다. 더 나아가 성에 의존하여 성추구 심리가 삶의 중심을 차지하여 돈, 시간, 관계 모두를 동원하여 성적추구에만 집중한다. 마지막으로는 비정상적인 성적추구 행동을 반복하다가 성 중독 사이클이 형성되어 불편한 감정만 생겨도 중독 사이클이 발동되어 스스로를 통제할 수 없는 '중독'단계에 처하게 된다[41]. 이러한 과정을 거치는 성중독은 성적 공상과 밀접한 관계가 있어 보이지만 두 개념간의 관계를 규명한 연구는 아직 이루어지지 않은 실정이다. 그러나 앞서 이야기했듯이 왜곡된 신념이나 잘못된 성경험이 성적 공상에 영향을 미친다는 점으로 보았을 때 성중독의 '잘못 사용', '성적남용', '의존', '중독'의 모든 과정에서 일탈적인 성적 공상을 추구하고 강박적으로 매달릴 것으로 보인다.

4. 성적 공상의 긍정적 활용 : 치료

성적 공상은 몇 가지 유익한 작용을 한다. 성적 공상은 어떤 도덕적, 법적 또는 육체적 부작용 없이 다양한 행위에 관심을 갖게 해주고 전혀 위험이 따르지 않는다[2]. 아직 경험한 적 없는 성행동의 안전한 리허설을 할 수 있고, 현실에서는 절대로 하지 못하는 성적 상황을 경험하는 안전한 방법이기도 하다[31]. 또한, 성적 공상은 일상생활의 권태로움을 이겨내고 마음을 안정시켜 파트너와의 만남을 준비하도록 만들어줄 뿐만 아니라 성적 공상을 이용하여 근심과 초조감을 극복하고 긍정적인 성경험의 이미지를 창조할 수도 있다[2].

성적 행동과 공상의 가장 주된 기능은 성적 만족감과 오르가즘을 느끼는 것이다[42]. 이 외에도 성적 공상은 현실 생활상의 절박한 필요에서 잠깐의 도피를 가능하게 하거나, 자위행위나 파트너와의 성교 전 또는 성교 중에 성적인 흥분을 증대시키기 위해서 필요하며, 성행동에 대한 회의, 의혹, 꺼림칙한 것에서 생기는 긴장을 해소하기 위한 일종의 안전책으로 작동할 수 있다[31]. Nutter와 Condron(1983)은 임상그룹으로 성욕억제장애(DSM-Ⅲ)를 가지고 있는 여성과 통제집단으로 성생활에 만족하고 있다고 보고한 일반여성의 성적 공상을 비교하였다[43]. 그 결과 임상집단보다 통제집단이 자위, 전희, 성교 중에 더욱 빈번한 성적 공상을 보였고, 뿐만 아니라 성생활 이외의 백일몽에서도 성적 공상이 발견되었다. 즉, 성적 공상을 적절하게 활용하게 된다면 오르가즘을 더욱 빈번하게 경험할 수 있으며, 성적만족도 향상뿐만 아니라 파트너와의 관계를 개선할 수도 있다.

앞서 말한 성적 공상은 일상에 활력을 불러일으키는 치료요인으로 긍정적인 기능을 하지만 부정적이고 주관적으로 받아들이기 불편한 장애요인으로의 성적 공상은 사회와 개인에게 심각한 문제를 초래한다. 때문에 장애요인을 치료요인으로 작용할 수 있도록 수정하는 과정이 필요하다. 만약 고통스러운 성적 공상을 가지고 있을 경우 자신의 문제가 과거의 경험으로부터 시작되었다는 것을 알면 그 공상을 대체하려는 노력을 할 수 있게 된다. 과거 경험에서 유래한 성적 공상의 불편감을 제거하는 것에 성공하면 성적 공상으로부터 힘과 에너지를 발산하는 긍정적인 기능을 유도할 수 있다[2]. 적절한 성적 공상과 성행동은 특히 부정적인 이미지를 수정함으로 개인의

내면생활에 영향을 미칠 수 있다[42]. 성적 공상은 성생활을 잘할 수 있다는 확신과 성적 즐거움을 누릴 자격이 있다는 자신감을 가져다주는 중요한 방법이 되어, 마치 명상에 잠기는 것과 비슷한 진정효과를 가져다주기도 한다[2]. 특히 성적 공상은 부정적인 자아상과 내적대상에 대한 부정적 감정을 수정하는데 유용한데 자위와 자위공상은 자기애를 높이고 자아존중감을 향상시키거나 자아융합/소멸의 두려움을 방어하기 위해 사용될 수 있으며, 분노로부터 파트너를 보호할 수 있는 동시에 파트너로부터 받은 자존심의 상처를 복구하는데 유용하다[42]. 이러한 원리를 활용하면 성적 공상은 과거 성적인 외상을 갖고 있는 여성들에게 고통, 분노 등 부정적 감정들을 수정하고 과거의 상처를 극복하도록 돕은 치료적 요인이 될 수 있다. 물론 성적 공상으로 과거의 성적 분노가 모두 해소될 수는 없으나 완화시켜주는 역할은 가능하다[2].

과거 성치료에서 Masters와 Johnson은 행동치료를 적용하여 훈련기법으로 커플이 서로에게 충분하고 적절한 성적 자극이 있게 하여 성행위에 대한 불안을 감소시키는 작업을 하였고 Kaplan 역시 정신분석적 이론을 적용하여 치료를 진행하였다. 최근의 통합적인 입장인 Multifaceted Intervention Sex Therapy(MIST)모델은 의학적/신체적 치료, 주로 행동종류의 성치료, 정신역동적 개념 그리고 인지행동 부부치료 등의 다양한 방법을 활용하여 치료를 진행한다. 이러한 통합적인 치료 프레임 안에 장애요인으로 작용하는 성적 공상을 탐색하고 다루면서 치료요인으로 작용할 수 있도록 하는 작업을 포함시켜 다른 방식들과 함께 적용된다면 더욱 효과적인 결과를 나타낼 수 있다. Newbury, Hayter, Wylie과 Riddel(2012)는 6명의 심리성적 치료사들이 성기능장애로 어려움을 겪고 있는 부부들을 치료하는 과정에서 성적 공상을 사용하는 것에 대한 질적연구를 하였는데, 모두가 치료에서 성적 공상은 의미있는 역할을 하였고 환자의 어려움이 해소되는 과정에서 중요한 역할을 한다는 것을 인정하였으며, 성적 공상은 성적기능을 복원하여 올바르게 실행할 수 있게 한다고 주장하였다[44].

성적 공상이 치료적으로 활용될 수 있는 가장 심각한 분야는 성중독 및 성범죄 분야이다. 초기의 성중독이나 성범죄 치료에서는 피해자 공감능력 증진, 강간과 어른과 어린아이의 성관계에 대한 왜곡된 신념 수정, 합리화와 책임회피 제거, 대인관계기술 강화, 스트레스와 분노조절 기술 개발, 재발 방지 및 개인관리 능력을 촉진하는 주제를 다루었다[45]. 그러나 최근의 행동치료적 방법에서는 자위 재조정 및 대체적 민감화 치료 등의 기법에서 성적 공상을 치료과정에 활용하고 있다. 행동치료는 성범죄자 치료 분야에서 그 활용이 다수 주춤하였다가 2000년대 이후로 다시 증가하여 최근에는 대부분의 성범죄자 치료프로그램에는 성적 공상을 직접적으로 수정하는 과정이 포함되어 있다[4]. 또한 성적 공상이 실행으로 옮겨지는 과정은 성도착의 치료에서 정신 및 행동적 관점 모두에서 중요한 역할을 한다. 일탈적인 공상이 계속되면 일탈적 행동이 지속적으로 나타날 가능성이 높아지므로 일탈적 공상을 감소시키는 치료법은 일탈적인 행동감소를 목표로 한 치료에 활용될 수 있다[46]. 요약하면, 성적 공상이 장애요인으로 작용할 경우 성범죄 또는 성중독과 같이 부정적인 결과를 초래하게 되는데 이때는 성적공상을 수정하고 다루는 작업이 치료요인으로 작용할 수 있도록 하는 핵심적인 역할을 하게 된다.

5. 성적 공상의 측정

공상은 시간이 흐르면서 경험에 의해 달라질 수 있으며 때로는 전혀 다른 구성으로 변하기도 한다. 그러나 성적 공상 내용이 갖고 있는 패턴과 유사성을 살펴보면 개인이 가지고 있는 성적 공상의 주제나 짜임새를 파악할 수 있다. 개인이 가지고 있는 몇 개의 공상은 일견 공통점이 없어보이나 반복적으로 살펴보면 공통된 하나의 주제를 발견하게 되는 경우가 많다[2]. 성적 공상이 일반적으로는 매번 다른 공상처럼 보이지만 알고 보면 하나의 주제, 하나의 레퍼토리가 존재한다는 것을 발견하게 되는 것은 성적 공상이 측정가능하다는 것을 의미한다.

성적 공상을 측정하는데는 보편적인 세 가지 방법이 있다. 첫 번째는 성적 공상 체크리스트를 통해 빈도에 대해 익명으로 답하도록 한다. 두 번째는 개방형 질문으로 선호하거나 가장 빈번하게 나타나는 공상에 대해 묘사하도록 한다. 마지막으로 체크리스트 또는 개방형 질문을 사용하여 주어진 기간에 걸쳐 발생한 공상을 기록하는 것이다[4].

가장 보편적으로 사용되는 성적 공상 측정도구로는 Willson(1988)이 개발한 Willson Sexual Fantasy

Questionnaire(WSFQ)가 있다[47]. WSFQ는 40문항, 4요인으로 다양한 성적 공상을 묻는 질문들로 이루어져 있다. 성적욕구, 성적선호, 성적활동을 수량화하기 위해 설계되었고 정상집단과 성적으로 다양한 집단을 위한 규준을 제공한다. 따라서 성적 공상의 개인적 패턴을 묘사하는데 유용하고 치료프로그램을 개발하는데 도움이 된다. 한편 성별차원으로 성적 공상의 내용을 고려하는 것이 더 의미있다는 것을 증명한 Specific Sexual Fantasy Themes는 남성용, 여성용으로 4개의 하위범주로 구성되어 있으며 각 상이한 내용을 포함하고 있다[48]. 하위범주의 점수들은 자위 중과 성교 중의 오르가즘과 성생활 비율을 의미하여 개인의 구체적인 정보를 파악할 수는 있으나 성만족도는 알 수 없다는 한계점을 가지고 있다. Female Sexual Fantasy Questionnaire(FSFQ), Male Sexual Fantasy Questionnaire(MSFQ)는 여성과 남성의 성적 공상의 근본적인 차이를 고려하여 다차원적으로 제작되었으며 각 성별에 적합한 5개의 하위범주로 구성되어 있다[49,50]. Sexual Interesting Questionnaire(SIQ)는 75문항으로 성적행동과 성적흥미에서 정상집단과 비정상집단 모두 묘사한다. 성범죄자의 일탈적인 흥미와 행동의 상태를 사용하여 임상면접을 할 수 있도록 하였다[51]. Adolescent Sexual Interest Cardsort(ASIC)는 SI를 기초로 하여 청소년을 대상으로 성적흥미와 행동에 대한 17개의 범주로 구성되어 있다[52]. 그러나 자기보고식으로 성적흥미와 성적행동을 측정하는 것이 성적흥미에 따른 성도착을 정확하게 보여주고 있지는 않다. Sexual Inhibition/Sexual Excitation Scale(SIS/SES)는 4점 척도로 성적인 억압과 성적인 자극의 정도를 측정할 수 있다[53]. SIS는 3개의 하위범주로 총 14문항으로 구성되어 있으며 “원치 않는 임신의 위험이 있는 경우, 나는 성적으로 흥분되지 않는다.”와 같은 내용을 포함하고 있다. SES는 5개의 하위범주로 총 20문항으로 구성되어 있으며 “매력적인 사람이 유혹할 때 나는 쉽게 성적으로 흥분된다.”, “다른 사람들이 성적활동을 하고 있을 때 내가 성적활동을 하는 것 같은 느낌이 든다.”와 같은 내용을 포함하고 있다[54]. 가장 최근 Goldey, Avery와 Anders(2014)는 성적 공상을 호르몬의 반응(Testosterone, estradiol)을 통해 측정하여 연구하였다[55]. 이 연구는 성적 공상을 연구하는데 있어서 생물학적 관점과 심리학적 관점을 통합시켰다는 것에 가치를 두고 있다. 이처럼 보다 객관적으로 성적 공상을 측정하기 위해 생물학적인 측면으로 접근하는 시도는 점차 증가하고 있는 추세이다.

다양한 성적 공상에 대한 측정은 개인이 가지고 있는 성적 공상이 어떻게 다루어지고 있는지에 대해 알 수 있을 뿐만 아니라 앞으로 어떻게 작용될 것인지 예측할 수도 있다. 또한 일탈적인 성적 공상의 강박적인 사용의 정도를 측정할 수 있어 치료계획을 세우는데 용이할 것으로 보인다. 그러나 현재까지 진행되어온 성적 공상의 측정방법들은 주관적인 불편감에 대해 측정하고 있지 않아 성적 공상이 장애요인으로 작용하는지, 치료요인으로 작용하는지에 대해 명확하게 알 수 없다. 또한 성적 공상은 문화적인 영향을 많이 받게 되는 바, 한국을 비롯한 동양권에서의 성적 공상에 대한 실증적인 연구 및 측정도구의 개발도 필요할 것으로 보인다.

6. 요약 및 논의

성적 공상은 모든 사람이 가지고 있는 것으로 감각적, 감정적 혹은 생리적 상태를 변화시켜주는 모든 형태의 ‘성적’인 이미지와 생각을 포함하는 포괄적인 개념이며[4,5], 즐거움의 원천이 될 수도 있지만 반대로 끔찍한 고통의 원인이 될 수도 있는 양면성을 지니고 있다[2]. 보통 사람들이 생각하는 성적 공상은 성욕에 따른 단순한 공상에 불과할 수 있지만 성적 공상을 통해 과거의 경험을 비춰볼 수 있을 뿐더러 개인의 무의식, 심리적인 상태를 알아 볼 수 있는 엄청난 힘을 가지고 있다. 이러한 중요성에도 불구하고 국내 성적 공상에 관련된 연구를 거의 발견할 수 없다. 한국학술정보(http://koreastudies. com)에서의 '성적 공상' 키워드 검색에는 여성학, 의학과 관련된 단 3건의 논문만이 나타난다. 한국교육학술정보원(http://www.riss.kr)을 통한 학위 논문 검색 에서는 '성적 공상'검색 시 299의 학위논문이 검색되었지만 대부분 공상과 관련된 문학을 주제로 한 논문들이어서 사회과학이나 자연과학적에 기반을 둔 실증적 문헌은 적었다. 하지만 외국의 경우 이와 달라서 온라인 서점인 아마존(http://amazon.com)에서는 'sex fantasy'로 검색된 책자만 10만 건에 이르고 ASP에서는 ‘sex fantasy’로 검색한 문헌이 254건이 검색되는 등 매우 많은 연구들이 존재하고 있다. 국외에서는 이미 오래 전부터 많은 연구들이 진

행되고 있는 것으로 보아 성적 공상이 학문으로서 다루어질 만한 가치가 있다는 것은 부인할 수 없다. 따라서 국내에서도 국외의 연구들을 바탕으로 문화적인 차이를 고려하여 성적 공상을 주제로 한 연구들이 이루어져야 할 필요가 있다. 특히 성적 공상의 양면성에 대한 이해가 이루어진다면 성적 공상의 개념을 명확하게 할 수 있을 뿐더러 성적 공상이 개인의 삶에서 어떻게 작용하는지에 대해서도 파악할 수 있다. 더 나아가 이를 바탕으로 성치료와 같은 임상장면에서 활용할 수 있기 때문에 더욱이 주목할 만한 가치가 있다. 본 연구에서는 이러한 중요성에 입각하여 성적 공상에 대한 선행연구들을 살펴보고 치료요인과 장애요인을 중심으로 성적 공상의 양면성과 측정방법에 대해 논평하였으며 주요내용을 간단히 요약하면 다음과 같다.

1. '정상적인 성적 공상'과 '일탈적인 성적 공상'을 성적 다양성(sexual variation)으로 보고 스펙트럼(Spectrum)의 형식으로 이해하고자 하였으며, 성적공상에 대해 주관적인 불편감을 느끼거나 강박적인 경우 '비정상', 편안하고 자유롭게 받아들이면 '정상'으로 간주하였다. 성문제가 없는 일반인들도 '일탈적인 성적 공상'을 한다는 점을 감안하여 일탈적인 성적 공상을 한다고 해서 '비정상'이 아니며 '정상적인 성적 공상'을 한다고 해서 '정상'이라고 볼 수 없다는 점을 인식하여 이를 개념화하였다. 즉, 성적 공상의 양면성으로 일탈적인 성적 공상을 하지만 이를 자유롭고 편안하게 받아들이면 '정상'적인 측면에 해당하는 것이고 정상적인 성적 공상을 하지만 이를 불편하게 여기고 강박적으로 매달리게 되면 이는 '비정상'적인 측면에 해당하는 것으로 볼 수 있다.

2. 성적 공상이 장애요인으로 개인의 삶에 영향을 미친다면 성생활 불만족, 성기능 장애, 성중독, 성범죄 등과 같은 부정적인 결과를 초래하게 된다. 성적 공상이 장애요인으로 작용하게 되면 파트너와의 관계에서의 불편감, 오르가즘에 도달하지 못하거나 성기능장애를 보이며, 더 나아가 성중독, 성범죄로 이어질 수 있다. 오래전부터 성범죄와 연관지어 연구되곤 하였는데 일탈적인 성적 공상이 성범죄에 영향을 미치는 것은 분명하나 일탈적인 성적 공상이 바로 성범죄로 이어지는 것이 아니라 성격적인 요소, 정서적인 부분 등 다양한 요소들과 함께 영향을 미치고 있는 것으로 밝혀졌다. 결과적으로 '일탈적 성적 공상'과 성범죄는 연관이 있다고 볼 수 있으며 구체적인 관계에 대한 연구도 꾸준히 이루어지고 있다. 성중독과 성적 공상과의 관계를 규명한 연구는 아직 이루어지지 않았으나 음란물에 집착하고 오르가즘에만 강박적으로 매달리는 특성이 있으며, 개념적으로 보았을 때 '잘못 사용', '성적남용', '의존', '중독'의 모든 과정(Cycle)에서 일탈적인 성적 공상을 추구하고 강박적으로 매달릴 것으로 보인다.

3. 성적 공상이 치료요인으로 개인의 삶에 영향을 미친다면 성생활 만족, 성적 외상 극복 등과 같은 긍정적인 결과를 초래하게 된다. 또한 성적 공상이 장애요인으로 작용할 시 치료요인으로 작용할 수 있도록 하는 치료과정에서 성적 공상이 가장 핵심적인 역할을 하기 때문에 성적 공상에 대해 탐색하고 수정하는 작업이 필요하다. 성적 공상이 치료요인으로 작용하게 되면 파트너와의 관계 개선, 오르가즘 도달, 성적 외상 극복, 성적 만족도 향상할 수 있다. 성적 공상이 순기능으로 작용하면 성생활이나 일상생활을 윤택하게 영위할 수 있지만 역기능으로 작용하게 된다면 성생활, 일상생활뿐만 아니라 심리적으로도 불편함을 느끼게 된다. 이처럼 성적 공상이 장애요인으로 작용하게 되어도 적절하게 이용하면 힘과 에너지를 발산하는 긍정적인 기능을 유도할 수 있다. 최근 이루어진 연구들을 살펴보면 성적 공상이 성치료를 하는 과정에서 성기능을 올바르게 복원시키는데 중요한 역할을 하고 있는 것으로 밝혀졌다. 따라서 기존 성치료에서는 파트너와 서로 감각을 느끼며 오르가즘에 도달할 수 있도록 하는 행동치료적 작업이나 정신역동적 작업을 해왔고 최근에는 Multifaceted Intervention Sex Therapy(MIST) 모델로 통합적인 작업을 진행하는데 성적 공상이 성치료 과정에서 핵심적인 역할을 한다는 점을 고려하였을 때 기존 성치료 프로그램에 성적 공상을 다루는 작업을 포함한다면 더욱더 효과적일 것으로 보인다.

4. 성적 공상을 측정하는 방법과 도구는 다양하지만 주관적인 불편감에 대해선 측정하고 있지 않아 가지고 있는 성적 공상이 장애요인으로 작용하는지 치료요인을 작용하는지에 대해 명확하게 파악하기에는 어려움이 있다. 성적 공상 측정도구로 가장 보편적으로 사용되는 Willson(1988)이 개발한 SFQ는 분명 신뢰로운 도구이지만 해외에서 개발되었고 한국판으로 번안되지 않았다는 점, 남성 여성의 차이를 고려하지 않았다는 점 등의 한계점을 가지고 있다. FSFQ, MSFQ는 남성 여성의 차이를

고려하여 개발했다는 점에서 의의가 있으나 MSFQ의 경우 개발 논문이 66명을 대상으로 했다는 점과 두 연구 모두 폭넓은 연령대를 포함하고 있지 않다는 한계점을 갖고 있다. 성적 공상을 측정하는데 자기보고식 설문지 외에도 호르몬을 통해 측정을 하는 시도도 보이고 있는데 이는 명확하고 객관적인 데이터를 제공해준다는 것에 큰 의의를 가진다. 이렇듯 다양한 측정을 통해 전체 점수, 특정 주제의 점수를 프로파일로 구성하여 탐색한다면 성적 공상이 개인에게 어떻게 작용하는지에 대해 파악가능 할 것으로 보이며 이 과정에서 반드시 구체적인 면담내용도 함께 고려되어야 할 것으로 보인다. 또한 선호하는 성적 공상과 실제적으로 경험한 것과 실제적으로 경험하고자 하는 것에 대한 차이를 고려한다면 범죄의 가능성도 예측해 볼 수 있어 유용할 것으로 보인다.

지금까지 성적 공상의 양면성에 대해 살펴보았으며 이를 바탕으로 향후 이루어져야 할 연구에 대해 제안하고자 한다.

첫 번째로 본 연구에서 '정상적인 성적 공상'과 '일탈적인 성적 공상'에 대해 명확하게 하고자 '일탈적인 성적 공상'을 임상적인 기준으로 명명하고 '정상적인 성적 공상'에서 '일탈적인 성적 공상'을 연속선상에서 스펙트럼의 형식으로 이해하고 진행하였다. 선행 연구들에서 명확하게 제시하지 못했던 개념에 대해 정의하였다는 것에 의의가 있으나 향후 연구들에서 이러한 정의가 올바른 것인지에 대해 확인해 볼 필요가 있다. 이러한 노력들이 있다면 성적 공상을 이해하는데 있어서의 혼란을 해소할 수 있을 것이며 연구를 진행함에 있어서 조작적 정의를 하는데 많은 도움이 될 것이다.

두 번째로 성적 공상과 성중독은 밀접한 관련이 있어 보이지만 이와 관련된 연구는 거의 발견되지 않고 있다. 여타 중독에서 갈망(craving)이 해당 중독에 대한 강한 열정을 포함하는 것을 고려하면 성중독에서의 성적 공상 역시 중요한 역할을 할 것으로 보인다. 이에 성적 공상과 성중독 간의 관계에 대해 명확하게 규명할 수 있는 연구가 더 필요하다. 성중독과 성적 공상간의 관계에 대한 연구가 이루어진다면 성적 공상을 다루는 작업이 성중독을 치료하는데 있어 많은 기여를 할 것으로 보인다.

세 번째로 성적 공상이 장애요인으로 작용할 때 성적 공상을 적절하게 다루어 치료요인으로 작용할 수 있도록 하는 치료프로그램이 필요하다. 성적 공상이 성치료 과정에서 핵심적인 역할을 한다는 중요성에도 불구하고 심리성적 치료자들이 내담자의 성적 공상을 어떻게 다루어 성기능장애를 치료해야 하는 지에 관한 국내에서의 실증적 문헌은 적은 실정이기 때문에[44], 이에 대한 연구도 꾸준히 이루어져야 할 필요가 있다. 이는 성치료가 활성화되지 않은 국내의 여건과도 관련이 있는 것으로 보이며, 해당 분야의 연구와 더불어 실제 치료를 제공하는 인력 양성 역시 필요할 것으로 보인다.

마지막으로 우리나라의 실정에 맞는 성적 공상 측정 도구가 필요하며 남성 여성의 성적 공상의 근본적인 차이와 다양한 연령대를 고려하여 개발된다면 이를 활용한 다양하고 심도있는 주제의 연구들이 진행될 수 있을 것이다. 특히 성적 공상에 대한 죄책감이나 불안감 등의 주관적인 불편감을 측정할 수 있는 도구가 개발된다면 성적 공상이 개인에게 장애요인으로 작용하는지, 치료요인으로 작용하는지에 대한 정보를 제공해줄 것이다. 더 나아가 음주나 흡연에서의 갈망이 뇌파측정을 통해 증명되는 것과 같이 성적 공상에서도 뇌파측정 등의 보다 객관적인 측정치들을 통해 연구한다면 더욱더 폭넓은 이해가 가능할 것으로 보인다.

REFERENCES

[1] S. Freud, "Creative writers and daydreaming. The standard edition of the complete psychological works of Sigmund Freud", Vol. 9, pp. 142-152, London: Hogarth, 1962.

[2] W. Malt, S. Boss, "Women's sexual fantasies for that eunmilham", People and People, 2002.

[3] J L. Singer, "Daydreaming".. New York: Random House, 1966.

[4] H. Leitenberg, K. Henning, "Sexual Fantasy.", Psychological Bulletin, Vol. 117, No. 3, pp. 469 - 96, 1955.

[5] A. Rokach, "Content analysis of sexual fantasies of males and females.", The Journal of Psychology, Vol. 124, pp. 427-436, 1990.

[6] J C. Jones, D H. Barlow, "Self-reported frequency of sexual urges, fantasies, and masturbatory fantasies in heterosexual males and females.", Archives of Sexual Behavior, Vol. 19 , No. 3, pp. 269 - 279, 1990.

[7] N M. Malamuth, "Rape fantasies as a function of exposure to violent sexual stimuli.", Archives of Sexual Behavior, Vol. 10, pp. 33-47, 1981.

[8] R. Eisenman, "Sexual behavior as related to sex fantasies and experimental manipulation of authoritarianism and creativity.", Journal of Personality and Social Psychology, Vol. 43, pp .853-860, 1982.

[9] F. Carabellese, R. Maniglio, O . Greco, , R. Catanesi. "The role of fantasy in a serial sexual offender: A brief review of the literature and a case report." Journal of Forensic Sciences, Vol. 56 No. 1, pp. 256 - 260, 2011.

[10] L. Johnston, T. Ward, S M. Hudson, '"Deviant sexual thoughts: mental control and the treatment of sexual offenders." The Journal of Sex Research, Vol. 34 No. 2, pp. 121 - 130, 1997.

[11] A R. Beech, D. Fisher, R. C. .Beckett, "An evaluation of the prison sex offender treatment programme." London, UK: Home Office, 1998.

[12] A. Dandescu, R.. Wolfe, "Considerations on fantasy use by child molesters and exhibitionists." Sex Abuse: A Journal of Research and Treatment, Vol. 15 No. 4, pp. 297 - 305, 2003.

[13] D. Zimmer, E. Borchardt, C. Fischle, "Sexual fantasies of sexually distressed and nondistressed men and women: An empirical comparison." Journal of Sex and Marital Therapy, Vol. 9, pp. 38-50, 1983.

[14] S. Cado, H. Leitenberg," Guilt reactions to sexual fantasies during intercourse." Archives of Sexual Behavior, Vol.19 No. 1, pp. 49-63, 1990.

[15] G D. Wilson,. "Measurement of Sex Fantasy." Sexual and Relationship Therapy, Vol. 3, No. 1, pp. 45-55, 2010.

[16] W L. Yarber, B W. Sayed, B. Strong,, C. Devault, "Human sexuality." Kyunghyang News, 2012.

[17] C C. Joyal, A. Cossette, V. Lapierre,. "What Exactly Is an Unusual Sexual Fantasy?." The Journal of Sexual Medicine, Vol. 12, No. 2, pp. 328-340, 2014.

[18] R M. Bartels, T A. Gannon., "Understanding the sexual fantasies of sex offenders and their correlates.", Aggression and Violent Behavior, Vol. 16, No. 6, pp. 551-561

[19] L. Tiefer, "Sex is not a natural act and other essays(2nd ed.)." Boulder, CO: Westview Press, 2004.

[20] R A. Prentky, . W. Burgess, F. Rokous, A. Lee, C. Hartman, R. Ressler, J. Douglas, "The presumptive role of fantasy in serial sexual homicide." American Journal of Psychiatry, Vol.146, pp. 887 - 891, 1989.

[21] D G.. Gee, T. Ward, L. Eccleston, "The function of sexual fantasies for sexual offenders: A preliminary model. Behavior Change", Vol. 20 No. 1, pp. 44 - .60, 2003.

[22] C. Crepault, G.. Abraham, R. Porto, M. Couture, "Erotic imagery in women. Progress in sexology", pp. 267-285, 1977.

[23] K M. Williams, B S. Cooper, T M., Howell, J C. Yuille, D L. Paulhus, "Inferring sexually deviant behavior from corresponding fantasies: The role of personality and pornography consumption." Criminal Justice and Behavior, Vol. 36, pp. 198 - 222, 2009.

[24] B, McCollaum,, D. Lester, "Violent sexual fantasies and sexual behavior." Psychological Reports, Vol. 75, pp. 742, 1994.

[25] E. S. Person, N. Terestman, W A. Myers, E L. Goldberg, C. Salvadori, "Gender differences in sexual behaviors and fantasies in a college population." Journal of Sex and Marital Therapy, Vol. 15, pp. 187-198, 1989.

[26] N S. Gray, A. Watt, S. Hassan, M J. MacCulloch, "Behavioural indicators of sadistic sexual murder predict the presence of sadistic sexual fantasy in a normative sample." Journal of Interpersonal Violence, Vol. 18, No. 9, pp. 1018 - 1034, 2003.

[27] K. Becker-Blease, D. Friend, J J. Freyd, "Child sex abuse perpetrators among male university students.", International Society for Traumatic Stress Studies, Hollywood, CA, 2006.

[28] B. Khar, "Sex and the psyche." New York: Basic Books, 2007.

[29] B. Khar, "Who's been sleeping in your head? The secret world of sexual fantasies." New York: Basic Books:. 2008.

[30] C J. Ahlers, G. A. Schaefer, A. Mundt, S. Roll, H.. Englert, S N. Willich, M. Beier, "How unusual are the contents of paraphilias? Paraphilia-associated sexual arousal patterns in a community based sample of men." Journal of Sexual Medicine, Vol. 8, No. 5, pp. 1362 - 1370, 2011.

[31] J M.. Reinisch, R.. Beasley, "Kinsey Reports." Haseo press, 2005.

[32] V E. Gil, "Sexual fantasy experiences and guilt among conservative christians: an exploratory study.", Journal of Sex Research, Vol. 27 No. 4, pp. 629-638, 1990.

[33] Gwonseokman, Kim Ji Hoon. "Sexual Dysfunction". Hakjisa, 2000.

[34] M. Woodworth, T. Freimuth, E L. Hutton, T. Carpenter, A D. Agar, M. Logan, "High-risk sexual offenders: An examination of sexual fantasy, sexual paraphilia psychopathy, and offence characteristics." International Journal of Law and Psychiatry, Vol 36, pp. 144-156, 2013.

[35] D. Thornton, "Constructing and testing a framework for dynamic risk assessment." Sexual Abuse: A Journal of Research and Treatment, Vol. 14, pp. 139-154, 2002.

[36] J. Looman, "Sexual fantasies of child molesters." Canadian Journal of Behavioral Science, Vol. 37 No. 3, pp. 321-332, 1995.

[37] Greendlinger, V., & Byrne, D. "Coercive sexual fantasies of college men as predictors of self-reported likelihood to rape and over sexual aggression." Journal of Sex Research, Vol. 23, pp. 1 - 11, 1987.

[38] B. McCollaum, D. Lester, "Violent sexual fantasies and sexual behavior." Psychological Reports, Vol. 75, pp. 742, 1994.

[39] F. Carabellese, R. Maniglio, O. Greco, R. Catanesi, "The role of fantasy in a serial sexual offender: A brief review of the literature and a case report." Journal of Forensic Sciences, Vol. 56, No. 1, pp. 256-260, 2011.

[40] T. Ward, S M. Hudson, " Sexual offender's implicit planning: A conceptual model", A Journal of Research and Treatment, Vol. 12, No. 3, 2000.

[41] Carnes, P. J. "Out of the shadows." Sigma Press., 2010.

[42] S J. Coen, "Sexual Interviewing Evaluation, and Therapy: Psychoanalytic Emphasis on the Use of Sexual Fantasy." Archives of Sexual Behavior. Vol. 7, No. 3, pp. 229-241, 1978.

[43] D E. Nutter, M K. Condron, "Sexual fantasy and activity patterns of females with inhibited sexual desire versus normal controls." Journal of Sex and Marital Therapy, Vol. 9, pp. 276-282, 1983.

[44] N. Newbury, M.. Hayter, K R. Wylie, J. Riddell "Sexual fantasy as a clinical intervention". Sexual and Relationship Therapy, Vol. 27, No. 4, 2012.

[45] W L. Marshall, R.. Jones, T. Ward, P. Johnston, H E. Barbaree, "Treatment outcome with sex offenders". Clinical Psychology Review, Vol. 11, pp. 465-485, 1991.

[46] G. G.. Abel, E B. Blanchard, "The Role of Fantasy in the Treatment of Sexual Deviation." Archieves of General Psychiatry, Vol. 30 No. 4, pp. 467-475, 1974.

[47] G. D. Wilson, "The Sex Fantasy Questionnaire: an update." Sexual and Relationship Therapy, Vol. 25, No. 1, pp. 68-72, 2010.

[48] Arndt, W. B., Foehl, J. C., & Good, F. E. "specific sexual fantasy themes: A multidimensional study." Journal of Personality and Social Psychology, Vol. 48, pp. 472-480, 1985.

[49] Meuwissen, I., & Over, R. "Multidimensionality of the content of female sexual fantasy." Behaviour Research and Therapy, Vol. 29 No.2, pp. 179-189, 1991.

[50] Smith, D., & Over, R. "Male sexual fantasy: multidimensionality in content." Behaviour Research and Therapy, Vol. 29 No.3, pp. 267-275, 1991.

[51] Abel G. G., & Blanchard, E. B. "The Role of Fantasy in the Treatment of Sexual Deviation. " Archieves of General Psychiatry, Vol. 30 No. 4, pp. 467-475, 1974.

[52] Dianes, B., & Hallam-Jones, R. "Multifaceted Intervention Sex Therapy." Sexual and Relationship Therapy, Vol. 22, No. 3, 2007.

[53] Janssen, E., Vost, H., Finn, P., & Bancroft, J. "The

sexual inhibition(SIS) and sexual excitation(SES) scales: Ⅰ. measuring sexual inhibition and excitation proneness in men." Journal of Sex Research, Vol. 39, pp. 114 - 126, 2002.

[54] Carpenter, D., Janssen, E., Graham, C., Vorst, H., & Wicherts, J. "Women's score on the sexual inhibition/sexual excitation scale(SIS/SES): gender similarities and differences." The Journal of Sex research, Vol. 45 No. 1, pp. 36-48, 2008.

[55] K L. Goldey, L R. Avery, S M. Anders, "Sexual fantasies and gender/sex: A multimethod approach with quantitative content analysis and hormonal responses.", The Journal of Sex research, Vol. 5 No. 8, pp. 917-931, 2014.

신 나 라(Sin, Na Ra)



- 2010년 2월 : 건양대 심리상담치료학과
- 2014 년 2월 :건양대 대학원 상담심리학과 임상심리 전공(석사)
- 2015년 12월 :백제종합병원 정신보건 임상 심리사 2급 수련 중
- 관심분야 : 심리, 범죄
- E-Mail : cool0058@hanmail.net

송 원 영(Song, Won Young)



- 2007년 2월 : 연세대학교 심리학과 (철학박사)
- 2002년 3월 ~ 2004년 11월 : 연세대학교 정신과학교실 연구강사
- 2004년 12월 ~ 2006년 7월 : 국가청소년위원회 선임연구원
- 2007년 3월 ~ 현재 : 건양대학교 심리상담치료학과 교수
- 관심분야 : 심리, 범죄, 청소년, 가족
- E-Mail : song@konyang.ac.kr