한국심리학회지: 건강
The Korean Journal of Health Psychology
2012. Vol. 17, No. 1, 217 - 227

# 가족응집력이 성범죄 청소년의 성중독에 미치는 영향: 외로움의 매개효과

**송 원 영†**
**건양대학교 심리상담치료학과**

청소년들이 성폭력을 비롯한 비행을 저지르는 원인의 하나로 이들이 가족 내에서 적절한 보호와 지도를 받지 못한다는 것이 알려져왔다. 본 연구에서는 성범죄를 저지른 청소년들을 대상으로 가족환경이 성에 대한 중독적인 행동에 미치는 영향에 외로움이 매개하는지 여부를 알아보기 위해 실시되었다. 이를 위해 성범죄로 보호관찰을 받는 73명의 남자 청소년을 대상으로 FACE-III(Olson 등, 1983)의 가족응집력, 가족적응력, 성중독(박영숙, 전영민, 2002) 및 UCLA 외로움척도(Russel 등, 1980)을 실시하여 각각을 측정한 후 매개분석을 실시한 결과, 외로움은 가족응집력이 성중독에 미치는 영향에서 간접매개를 하고 있으며, 가족적응력은 성중독에 유의한 영향을 미치지 않음이 밝혀졌다. 결과에 대한 함의와 치료적 접근에서 가족에 대한 개입의 필요성, 외로움에 대한 개입 방법 등에 대하여 논의하였다.

주요어: 성중독, 성폭력, 가정환경, 응집력, 외로움

청소년기는 자아정체감을 발달시키고, 성인으로서의 삶을 준비하여 성공적으로 사회의 한 구성원이 되기를 준비하는 시기이다. 청소년기에 맞닥뜨리게 되는 많은 과업 가운데 신체적인 발달과 이차 성징을 경험하며 발생하는 성적인 성숙에 대한 적응은 매우 중요하여 이러한 과업의 적절한 성취가 이루어지지 못하면 종종 사회적, 법적으로 위험한 상황에 노출될 수 있다. 그런데 우리나라의 청소년 성범죄는 점차 증가추세를 보이고 있다. 2011년 국회 자료에 따르면 우리 나라의 성

† 교신저자(Corresponding author) : 송원영, (320-711) 충남 논산시 대학로 121. 건양대학교 심리상담치료학과, Tel: 041-730-5414, E-mail: 1058@paran.com

범죄는 아동청소년 대상 성범죄만도 2006년 5,168건에서 2010년 7,367건으로 해마다 증가하고 있으며(메디컬투데이, 2011. 9. 20일자) 청소년성범죄의 경우 2000년 범죄분석에서 513건으로 전체의 8.0%에 해당하였던 것이 2010년 범죄분석(대검찰청)에서는 1,574건으로 전체의 11%를 차지하여 약 3배로 증가하였다.

이러한 청소년의 범죄 및 각종 부적응의 발생에는 가족의 구조와 환경이 큰 영향을 미치는 것으로 알려져 있으며 성폭력을 저지르는 비행청소년 역시 가족기능의 영향을 받는다는 연구들이 반복적으로 이루어져 있다(Starzyk & Marshall, 2003). Marshall(2003)은 남자청소년들 중 가족환경이 빈약하고 불안정한 애착이 형성된 사람들은 이러한 변화에 보다 취약하여 청소년기에 성적인 문제를 일으키게 될 가능성이 높다고 설명하고 있다. 우리나라의 경우, 통계청에 따르면 이혼율이 급격한 증가를 보여 인구 천 명당 이혼자를 추산하는 조이혼율이 1990년에 1.1명이었으나 1998년에 2.5명, 2003년에는 3.4명으로 급증하였고, 2008년 전후로 다소 안정화되어 2010년에는 2.3명을 유지하고 있다. 이혼가정 중 미성년 자녀가 있는 경우는 다소 낮아지고 있음에도 불구하고 2005년에는 81%, 2010년에는 63%에 이르는 등 아직 높은 수준에 이르고 있어 청소년기의 가족 환경에 부정적인 영향을 미칠만한 환경이 지속적으로 발생하고 있다. 부모의 방임이나 부재가 지속되면 아동의 취약성은 증가하게 되고(Barbaree, Marshall, Mccormick, 1998), 이는 우울, 위축, 반사회적 행동, 자존감 저하를 초래한다(Barnett, Miller-Perrin & Perrin, 1997; Starzyk & Marshall, 2003 재인용.). 성장기에 경험한 가정의 불화 및 가정폭력의 경험은 이후 성폭력 가해경험에 영향을 미치게 되며(김재엽, 이효정, 송아영, 2007), 성범죄자들은 부모들과 정서적인 거리감이 있었고, 도움이 필요할 때 부모에게 접근이 가능하지 않았다고 보고하고 있다(Smith & Israel, 1987). 신기숙과 조성호(2009)의 질적 연구에서도 청소년 성범죄자들은 가정환경이 열악하고 불안정하며, 부모들의 불화가 심해 가족관계에서 친밀감을 형성하지 못하고 대화 경험도 없어 대인관계 형성에서 어려움을 경험한 것으로 나타났다. 일반 남자청소년의 대상으로 한 연구에서도 한부모나 부모가 아닌 다른 사람과 사는 경우가 양친과 함께 거주하는 경우보다 더 높은 성행동을 보이는 것으로 나타났다(김경희, 권혜진, 정혜경, 2004).

가정환경은 청소년 범죄의 지속성에도 영향을 미친다. 청소년 성폭력 가해자들을 14년에서 24년까지 추적조사하여 치료프로그램의 성공자와 실패자가 재범을 하였는지를 조사한 연구 결과(Seabloom, Seabloom, Seabloom, Barron, & Hendrickson, 2003), 치료프로그램을 성공적으로 마친 사람들의 재범율이 유의하게 낮았는데, 치료프로그램을 성공적으로 마치는 것을 예측해주는 유일한 변인이 현재 부모 두 사람이 같이 살고있는지의 여부였다. 즉 치료 당시의 가족구조가 변화를 일으킬 수 있는 치료프로그램에 순응하는 정도를 결정해준다는 것이다. 핀란드에서 이루어진 1966년생들에 대한 폭력의 재범연구에 의하면 한부모 가정, 특히 미혼모에게서 태어나 14세까지 어머니가 결혼을 하지 않은 경우는 양친밑에서 자란 경우보다 8배의 위험이, 14세 이전에 결혼을 한 경우에는 5배의 위험이, 양친에게서 태어났으나 아동기에 이혼을 한 경우에는 2배의 위험이

있음을 보고하였다(Koskinen 등., 2001).

청소년들이 성범죄를 저지르는 원인에는 호기심, 성에 대한 왜곡된 지식, 또래압력, 사회기술의 부족, 분노, 충동성, 공감능력의 부족 등 다양한 이유들이 있다(Perry & Orchard, 1992, Rich, 2003). 그런데 이러한 성범죄가 지속적으로 진행되는 원인으로는 앞서 살펴본 것과 같이 가족 내에서의 부정적인 경험이 있을 뿐 아니라 일탈적인 성적 취향이나 중독적인 성향이 지적되고 있다. 특히 청소년기에 음란물이나 성적인 주제에 대해 과도하게 몰입하는 경우 그 지속성이 강하게 된다. 박영숙과 전영민(2002)은 성중독 증상을 보이는 청소년의 경우 컴퓨터 등 매체를 통한 성행동에 집착하고 통제력이 부족하다고 보고하였다. 그런데, 성적인 몰입이나 중독과 가정환경은 서로 독립적인 것이 아니고 가족환경이 청소년의 음란물 중독에 영향을 미칠 수 있다. 남영옥(2005)은 중학생을 대상으로 조사한 결과 부모의 양육행동이 부정적일수록 음란물 중독에 빠질 가능성이 높아짐을 발견하였다. 실제로 가족의 건전성이 전반적인 중독에 영향을 미친다는 연구는 많이 찾아볼 수 있다. 예를 들면, 가족의 응집력은 비행청소년의 약물사용에 대한 보호요소라는 결과들이 보고되고 있다(Kliewer et al., 2006). Werner와 Silbereisen(2003) 역시 가족의 응집력이 비행청소년의 약물사용 정도에 영향을 미친다는 것을 검증해냈다. 가족의 응집력이 적은 아이들은 비행친구와의 접촉이 높은 경향이 있었고, 그 친구들은 약물사용을 많이 하는 경향이 있었다. 같은 맥락으로 신완수와 신귀순(2002)는 국내 아동을 대상으로 가족의 응집력과 적응력이 높은 아이들의 자신에 대한 역량과 가치를을 높게 지각하고 있음을 보고하였고, 주석진과 좌동훈(2011)은 가족 응집력이 인터넷 중독과 유의한 관계가 있음을 보고하였다.

위의 연구들에서 언급된 Olson의 가족 응집력과 가족 적응력을 측정하는 순환모델은 가족 기능을 측정하는 대표적인 모델이며 측정도구라 할 수 있다. 가족 응집이란 가족간의 친밀감, 거리감, 정서적 지지와 같은 개념으로서 가족간의 상호작용 과정 및 결과를 결정짓는 1차적 기능을 말하고(Galvin & Brommel, 1986, 김수연, 김득성 1997 재인용) 적응력은 가족의 변화와 유연성을 나타내는 개념으로서 상황적으로 또는 발달 단계적으로 나타날 수 있는 스트레스에 반응하여 가족체계가 권력구조, 역할관계 및 관계의 규칙들을 변화시킬 수 있는 능력으로 정의된다(Olson, Russel & Sprenkle, 1983). 본래 순환모델은 가족의 응집력과 적응력이 지나치게 적어도 부적응적이지만 지나치게 많아도 부적응적이라는 기본 개념을 가지고 FACES라는 척도를 통해 이를 범주적으로 측정하여 왔다. 그러나 실제 척도에서는 곡선형의 관계보다는 선형관계를 보이는 것으로 알려져 있다(Olson, 1991, 김수연, 김득성, 1997). 따라서 응집과 적응의 점수가 높을수록 균형을 이루는 가족이며 점수가 낮을수록 극단가족으로 해석해야 한다(김수연, 김득성, 1997)

한편 외로움은 위에 언급한 성범죄자들, 성중독자들, 그리고 가정환경이 우호적이지 못했던 사람들에게서 발견되는 공통된 특징 중의 하나이다. 외로움은 슬픔이나 불안을 수반하여 인간이 느낄 수 있는 절망적이고 고통스러운 감정 중의 하나로(Rubenstein, Shaver, & Peplau, 1979), 개인의 사회적 관계망이 양적이나 질적으로 그 개인이 기대하는 것보다 부족할 때 발생하는 불유쾌한

경험이다(Peplau & Perlman, 1982: 이만제, 장해순, 2009에서 재인용). Papageorgiou와 Vostanis (2000)은 그리스의 청소년 성범죄자들을 대상으로 가정환경을 조사한 결과 58.3%가 깨어진 가정(broken family)이고, 96.7%가 가족 적응력이 매우 낮은 이탈된(disengaged) 가족이었음을 보고하였다. 또한 Seidman, Marshall, Hudson과 Robertson(1994)은 청소년 성범죄자들이 통제집단에 비해 애착결핍과 정서적 고독을 보인다고 보고하였다. 이와 더불어 외로움은 중독에도 영향을 미치는 중요한 요소 중의 하나이다. 알콜, 약물 등의 물질중독 뿐 아니라 인터넷중독(Young, 1996, Griffiths, 1997, 김종범, 한종철, 2001), 게임중독(이형초, 안창일, 2002), 휴대전화(이만제, 장해순, 2009) 등의 행동중독에서도 외로움은 중요한 예측요인으로 밝혀지고 있다. 남영옥(2005)은 중학생을 대상으로 조사한 결과 공격성과 충동성, 우울이 높은 청소년들이 음란물 중독에 빠질 가능성이 높아짐을 발견하였다. 음란물에 대한 지속적인 접촉은 성충동의 증가, 왜곡된 성의식의 학습을 통해 원하지 않는 대상에게 성적 욕구를 충동적으로 해소하는 성비행의 원인이 될 수 있다(어기준, 2000). 이러한 논의들은 통합하여 보면 가정환경이 우호적이지 못한 사람들이 성장하면서 외로움을 경험하게 되고 이들이 음란물을 비롯한 성 중독 행위에 빠져들게 되면 이는 개인적인 어려움을 초래하게 되거나 종종 성범죄에로까지 이어질 수 있다는 예측을 할 수 있게 된다.

이와 같은 내용들을 토대로 이 연구에서는 청소년 성범죄자들을 대상으로 하여 그들의 가정환경이 성중독 성향에 영향을 주었는지를 검토하고, 그러하다면 그 과정에서 외로움이라는 정서가 그 관계를 매개하는지를 검토하는 것을 목적으로 하여 이를 검증해보고자 하였다.

## 방 법

### 연구대상

연구의 목적에 따라 연구대상은 서울지역에 거주하는 청소년들로 성폭력을 저지른 후 보호관찰을 받고 있는 73명의 청소년을 선정하였다. 이들은 모두 남자였으며 평균 나이는 16.9(*SD*=.96)세였다. 가족상황과 관련하여서는 양친과 거주하는 사람이 55명으로 75%였고, 나머지는 한부모가족이었다. 범죄와 관련한 특성을 살펴보면, 대개는 성폭력범죄의처벌및피해자보등에관한법률 위반으로 특수강간, 강간치상, 강제추행, 카메라등이용촬영 등이었고, 미성년자의제강간 3건, 청소년의성보호에관한법률위반에 의한 성매수가 2건이었다. 이로인한 보호관찰은 단기(6개월)이 6명(8%), 장기(2년)이 67명(92%)으로 장기가 더 많았다. 모두 수강명령을 부과받았으며, 사회봉사를 부가받은 사람은 42명(58%)이었다. 전과가 있는 사람이 46명으로 전체의 63%였는데 대개 폭력, 자동차관리법, 도로교통법(무면허) 등의 전과가 있었고, 1명이 특수강제추행으로 성폭력 관련 전과가 있었다. 범행유형을 살펴보면 단독범이 15명으로 전체의 20%, 범행당시 음주상태였던 경우가 58명으로 전체의 73%, 모르는 사람을 대상으로 한 경우가 52명으로 전체의 71%였다.

### 도구 및 방법

**성중독.** 성중독을 측정하기 위해서는 박영숙,

전영민(2002)의 고등학생용 성충동성 검사 중의 성중독 소척도를 사용하였다. 본래의 성충동 검사에는 하위 요소로 충동성, 중독성, 자위불안성, 성행동 불안성이 있으며, 이 연구에서는 연구의 목적에 따라 중독성 척도만을 활용하였다. 중독성은 총 여섯 개의 문항으로 구성되어 있으며 개발자들의 연구에서 내적 합치도가 .87로 보고되었고 본 연구에서는 .86으로 나타났다.

**가족기능(FACES-III).** FACES-III(Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scale)는 Olson, Russel, Sprenkle(1983)이 개발한 가족간의 응집성 및 적응성 평가척도로서 한상분(1992)이 번안한 문항을 사용하였다. 이 검사는 총 20문항으로 홀수 10문항은 가족응집력을, 짝수 10문항은 가족적응력을 측정한다. 각 문항은 5점 리커르트식 척도로 구성되어 있다. 저자들의 연구에서 내적 합치도는 .77로 보고되었고, 국내에서는 안경숙(2006)의 연구에서 .85로 나타났다. 본 연구에서는 .94로 높게 나타났다.

**UCLA 외로움 척도.** 외로움을 측정하기 위해서는 Russel, Peplau와 Cutrona(1980)가 개발한 UCLA Loneliness Scale을 김옥수(1997)가 한국형으로 번안하여 타당도를 검증한 Korean version of the Revised UCLA Loneliness Scale을 사용하였다. 친밀감 부족, 사회적 관계 지지망 부족, 소속감 부족의 3가지 요인으로 구성되어 있으며 전체는 20문항이다. 각 문항은 1점~4점까지의 4점 리커르트 척도로 구성되어 있으며, 점수 범위는 20~80점이다. 김옥수(1997)의 연구에서 전체 문항의 내적합치도인 Cronbach's $\alpha$는 .93으로 보고되었고, 본 연구에서는 .82로 나타났다.

### 분석 방법

분석의 과정은 다음과 같다. 우선 각 변인들에 대한 기술통계 분석을 실시하였다. 가정환경이 주요한 변인이므로 부모의 이혼 등 가족의 구조에 따라 주요 변인들간의 차이가 발생하는지를 확인하였다. 이후 각 변인들간의 상관분석을 실시하였고, 상관이 확인된 변인에서 매개분석을 실시하였다. 매개분석은 Baron과 Kenny(1986)의 방법에 의해 실시하였다. 모든 분석에는 PASW 18.0을 사용하였다.

## 결 과

### 가족구조에 따른 변인간의 차이

가족의 구조에 따라 주요 변인에 차이가 있는지를 t 검증을 통해 알아보았다. 양친이 있는 청

표 1. 부모의 결혼상태에 다른 주요 변인의 평균(괄호 안은 표준편차)

| | 양친 ($n$=55) | 한부모 ($n$=18) | $t$ |
|---|---|---|---|
| 가족 응집력 | 32.50 (9.35) | 35.25 (6.28) | -.97 *(NS)* |
| 가족 적응력 | 27.01 (7.10) | 30.61 (6.68) | -1.61 *(NS)* |
| 외로움 | 38.17 (7.96) | 39.25 (6.15) | -.44 *(NS)* |
| 성중독 | 1.13 (2.55) | 1.67 (3.14) | -.64 *(NS)* |

소년 55명과 한부모 가정인 18명의 자료를 분석한 결과 응집력의 경우 $t$ = -.97 *(NS)*, 적응력은 $t$ = -1.61 *(NS)*, 외로움은 $t$ = -.44 *(NS)*, 성중독은 $t$ = -.64 *(NS)*으로 나타나 주요 변인에서의 차이는 발견되지 않았다. 따라서 이후의 분석과정에서는 두 집단을 통합하여 분석을 진행하였다.

## 주요 변인들간의 상관

이어 각 변인들의 상관분석을 실시하였다. 분석을 실시한 결과 가족 응집력은 외로움($r$=-.45, p<.001), 성중독($r$=-.36, p<.01)과 유의한 부적 상관을 보였으나, 가족 적응력의 경우 외로움($r$=-.26, p<.05)과의 부적 상관만 나타났을 뿐 성중독($r$=-.22, *NS*)과의 상관은 유의한 수준에 이르지 못하였다. 한편 외로움은 성중독과 유의한 정적상관($r$=-.36, p<.01)을 나타냈다.

## 매개효과 검증

가족응집력의 경우 나머지 변인들과의 상관이 유의하여 매개효과 검증을 실시하였다. 그러나 가족적응력의 경우 성중독과의 상관이 유의하지 않아 매개효과 검증을 실시하지 않았다.

매개효과 검증은 Baron과 Kenny(1986)의 절차에 따라 실시하였다. 이들에 따르면 매개변인이 독립변인과 종속변인 사이를 매개한다는 것을 증명하기 위해서는 1) 독립변인이 매개변인을 유의하게 예측할 것, 2) 독립변인이 종속변인을 유의하게 예측할 것, 3) 독립변인과 매개변인이 동시에 종속변인을 유의하게 매개하면서 1)의 독립변인의 효과가 줄어들어야 한다.

이러한 절차에 따라 1단계에서는 독립변인으로 가족응집력을, 종속변인으로는 매개변인으로 가정한 외로움을 투입하였고, 2단계에서는 독립변인으로 가족응집력을, 종속변인으로는 성중독을 투입

표 2. 주요 변인의 상관관계

| | 가족 응집력 | 가족 적응력 | 외로움 | 성중독 |
|---|---|---|---|---|
| 가족 응집력 | 1.0 | | | |
| 가족 적응력 | .85*** | 1.0 | | |
| 외로움 | -.45*** | -.26* | 1.0 | |
| 성중독 | -.36** | -.22 | .36** | 1.0 |

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

표 3. 가족응집력의 성중독에 대한 영향에서 외로움의 매개효과 검증

| | 예측변인 | 종속변인 | $B$ | $\beta$ | $R^2$ | $adj\ R^2$ | $\Delta R^2$ | $F$ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1단계 | 가족 응집력 | 외로움 | -.400 | -.446*** | .199 | .188 | | 17.650*** |
| 2단계 | 가족 응집력 | 성중독 | -.106 | -.360** | .129 | .117 | | 10.544** |
| 3단계 | 외로움 | 성중독 | .082 | 248* | .179 | .155 | .050 | 7.617** |
| | 가족 응집력 | | -.073 | -.249* | | | | |

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

하였으며, 3단계에서는 독립변인인 가족응집력과 매개변인인 외로움을 독립변인으로 함께 투입하고, 종속변인으로 성중독을 투입하여 회귀분석을 실시하였다.

회귀분석을 실시한 결과, 가족응집력은 매개변인인 외로움을 유의하게 예측하였고($\beta$=-.446, $p$<.001), 종속변인인 성중독 역시 유의하게 예측하였다($\beta$=-.360, $p$<.01). 외로움과 가족응집력을 동시에 투입한 결과 가족응집력의 성중독에 대한 영향력이 감소하였다($\beta$=-.249, $p$<.05). 가족응집력의 성중독에 대한 영향력은 감소하였지만 여전히 유의미한 영향을 미쳤다. 이는 외로움은 가족응집력과 성중독간의 관계를 완전매개하는 것이 아니라 부분매개하는 결과라 하겠다. 매개효과의 통계적 유의성을 검증하기 위해 Sobel 검증을 실시한 결과 외로움의 매개효과는 통계적으로 유의함을 알 수 있었다(Sobel test=3.81, $p$<.001).

## 논 의

이 연구에서는 성범죄를 저지른 경험이 있는 청소년들을 대상으로 성범죄의 주요한 원인으로 지적되는 가정의 심리적 환경이 성중독에 미치는 영향과 그 매개변인으로서 외로움의 역할을 살펴보았다. 성범죄로 보호관찰을 받고 있는 73명의 남자청소년들을 대상으로 분석을 실시한 결과 가족의 응집력이 성중독에 영향을 미치고 있으며, 이 과정에서 외로움이 간접매개변인으로 작용하고 있는 것을 알 수 있었다.

이 결과를 구체적으로 살펴보면, 가정의 응집력이 낮은 경우 청소년들은 외로움을 느끼고 이러한 외로움을 달래는 과정에서 성에 대해 중독적인 모습을 보이게 된다는 것이다. Olson, Portner와 Lavee(1985)에 의하면 가족응집성이란 가족원간의 정서적 유대, 가족의 공동시간과 개인의 사적 시간의 허용정도, 친구의 인정, 가족과 개인의 취미 및 여가 공유의 정도 등으로 측정되는 개념으로 부모-자녀관계에서는 자녀에 대한 관심과 경험의 공유와 관계가 있으므로 응집력이 낮은 경우 외로움이 높아진다는 것은 개념상으로도 잘 일치한다는 것을 알 수 있다. 한편 성중독 관련 연구의 선구자라 할 수 있는 Carnes(2001)는 성중독을 “가족질환”이라고 이름붙였으며, 유기에 대한 느낌이 핵심적으로 작용한다고 설명하였다. 이러한 과정은 이 연구에서 외로움을 가정의 심리적 환경과 성중독 사이의 매개변인으로 상정한 것과 매우 일치하는 분석이라 하겠다.

그러나 가족의 심리적 환경 중 적응력은 성중독과 유의한 상관을 보이지 못하였다. 가족의 적응력은 가족체계가 유연하게 권력구조, 역할관계, 및 관계 규칙을 변화시킬 수 있는 능력으로 가족생활주기에 따라 신혼기 이후 급격히 하락하였다가 자녀가 청소년기일 때 최저점을 보이고 자녀가 독립하는 빈둥지 시기에 다시 상승하는 특징을 보인다(Olson & Portner, 1983). 이 연구의 대상이 모두 청소년이라는 점을 고려해보면 가족적응력이 전반적으로 낮아져있어서 큰 변산이 발견되지 않은 것이 하나의 원인이 될 것이다. 특히, 성범죄를 저지르고 보호관찰중인 청소년들임을 고려하면 가족 내의 적응력을 측정하는데 주요한 개념인 권력구조, 역할관계, 규칙 등이 이미 혼란스러운 가족들이었을 가능성도 배제할 수 없다. 따라서 이 개념은 성인 성중독자 또는 성범죄자를 통한 연구를 통해 재확인해 볼 필요가 있겠다.

또한 청소년집단의 경우 비행청소년이 아닌 일반 청소년 집단에서의 성중독 경향성에 대한 연구를 통해 가족의 적응력과 성중독 사이의 관계를 살펴볼 필요가 있겠다.

한편 외로움이 매개변인으로 작용함을 확인한 것은 개입과 관련하여 중요한 시사점을 제시한다. 가족환경에 대한 개입은 물론 청소년에 대한 개입에서 매우 중요한 요인이지만 비행청소년의 경우 그 부모가 가정해체나 빈곤 등의 또 다른 어려움을 겪고 있는 경우가 많아 실제적으로 접근이 어려운 경우가 많다. 그러나 외로움은 청소년 당사자를 대상으로 한 개인상담이나 집단치료에서도 치료의 목표로 삼아 개입할 수 있는 가능성이 높다. 실제로 1970년대에 이미 대인관계의 문제가 성범죄의 중요한 요소로 지적된 이후(Marshall, 1993)청소년 성범죄자를 대상으로 하는 치료프로그램에는 대부분 대인관계 향상을 위한 모듈이 포함되어 있다. 성중독에 대해서도 유사한 결과들이 발견되고 있는데, Young(1996)은 인터넷 중독 및 사이버중독 경향을 보이는 사람들의 64%에서 에게서 대인관계의 결핍이 발견된다고 보고하였다. 국내에서도 일반적으로 친구가 없는 청소년이 인터넷중독 증상이 많다는 연구 결과가 있다(김혜원, 2001). 이해경(2002)은 음란물 및 음란채팅에 중독경험이 있는 청소년들을 대상으로 한 조사에서 이들이 친구의 수가 적고 탈억제된 행동을 보이는 경향이 크다는 것을 보고하여 대인관계의 결핍과 성범죄 가능성의 상승을 시사하였다. 그러므로 외로움을 해결하고 대인관계의 확장을 통해 성에 대한 중독적 행위를 감소시키는 것은 성범죄 비행청소년 및 성중독 청소년에 대한 좋은 개입방법이 될 것이다. 뿐만 아니라 가족의 응집력이 낮은 초등학교 시기의 아동들에게는 외로움 감소 및 대인관계 능력 증진은 이후의 성관련 중독 및 범죄에 대한 효과적인 예방적 개입이 될 것이다.

이 연구는 청소년들의 성중독에 영향을 미치는 가정의 심리적 환경요인에 대해 그 경로를 파악했다는 것에서 의의가 있으나 다음과 같은 한계점을 가지고 있다. 이 분야의 선행연구가 많지 않은 상황에서 성중독이 더 많이 의심되는 성범죄 청소년을 대상으로 하였다는 점이 한편으로는 실생활 문제와 연관되었다는 장점이 있지만 다른 한편으로는 전체 청소년에게 일반화하하여 적용하기는 어렵다는 한계점을 갖는다. 이는 일반 청소년들을 대상으로 한 반복검증 연구를 통한 보완이 필요하다. 또한 대상자의 특수성으로 인해 사례수가 충분하지 않다는 한계가 있다. 향후 보다 많은 사례를 확보하여 구조방정식 등의 모형을 통해 검증하면 더욱 확고한 결과를 갖게 될 수 있을 것이다. 마지막으로 청소년의 전반적인 성중독에 대한 척도가 현재 존재하지 않아 기존 척도의 일부 소척도를 활용한 점도 아쉬운 점이다. 향후 이 분야에서 적절한 평가와 측정을 하기 위한 후속연구가 필요하다 하겠다. 그럼에도 불구하고 이 연구는 국내 청소년들을 대상으로 가족의 응집력이 성중독에 미치는 영향, 외로움의 매개역할 및 그에 대한 개입의 필요성 등을 실증자료를 통해 확인하였다는 점에서 그 의미가 있다.

## 참 고 문 헌

김경희, 권혜진, 정혜경 (2004). 남자 청소년의 성경험에 영향을 미치는 예측요인. 한국간호과학회지

34(6), 954-963

김수연, 김득성 (1997). 가족의 응집 및 적응 평가 척도에 관한 연구. 대한가정학회지 35(1). 59-74

김옥수 (1997). 한국어로 번역된 UCLA 외로움 사정도구의 신뢰도 및 타당도 조사. 한국간호학회지 27(4). 871-879

김재엽, 이효정, 송아영 (2007). 가정폭력 경험이 남자 청소년의 성폭력 가해행위에 미치는 영향 : 폭력허용도의 매개효과를 중심으로. 한국사회복지조사연구, 17, 27-52

김종범, 한종철 (2001). 인터넷 중독 하위집단의 특성 연구: 자존감, 공격성, 외로움, 우울을 중심으로. 한국심리학회지: 상담 및 심리치료, 13(2), 207-219

남영옥 (2006). 중학생의 인터넷 중독, 게임중독, 음란물 중독의 심리사회적 특성 비교. 청소년학연구. 12(3). 363-388

대검찰청 (2009). 범죄분석.

메디컬투데이. 2011. 9. 20일. 아동청소년 성범죄 해마다 급증... 4년새 무려 42.5%

박영숙, 전영민 (2002) 고등학생용 성심리검사의 개발. 한국심리학회지: 임상, 21(4). 891-909

송원영 (2007). 성폭력범죄로 보호관찰중인 청소년들에 대한 인지행동치료의 효과. 연세대학교 박사학위 청구논문

신기숙, 조성호 (2009). 청소년 성폭력 가해자의 심리사회적 특성에 관한 질적 연구. 한국심리학회 연차학술대회 논문발표집 58-59

신완수, 신귀순 (2002). 가족의 기능과 아동의 자기역량 지각과의 관계: 가족적응력과 가족결속력을 중심으로. 교육학논총 23(2). 85-100

어기준 (2000). 청소년과 컴퓨터음란물. 한국컴퓨터생활연구소.

안경숙 (2006). 대학생들이 지각한 가족응집성, 가족적응성과 자아존중감간의 관계. 인제대학교 대학원, 석사학위청구논문.

이만제, 장해순 (2009) 대인불안, 외로움, 소외감이 대학생의 휴대전화 중독성향에 미치는 영향. 청소년학연구, 16, 71-96

이해경 (2002) 청소년들의 음란물, 음란채팅 중독 경험에 있어서 사회심리적 예측변인들의 비교. 청소년학연구 9(2). 165-190

이형초, 안창일 (2002). 인터넷게임 중독의 진단척도 개발. 한국심리학회지: 건강, 7(2), 211-239

주석진, 좌동훈 (2011) 청소년들의 인터넷 게임중독에 미치는 예측모형: 인구사회학적 특성과 가족관련 특성을 중심으로. 청소년학연구 18(5). 165-190

Barbaree, H. E., Marshall, W. L., & McCormick, J. (1998). The Development of Deviant Sexual Behavior among Adolescents and Its Implications for Prevention and Treatment. *The Irish Journal of Psychology, 1,* 1-31.

Barnett, O. W., Miller-Perrin, C. L., & Perrin, R. D. (1997). *Family violence across the lifespan: An introduction.* Thousands Oaks, CA: Sage..

Baron, R., & Kenny, D. (1986). The Moderator-Mediator variable distinction in Social Psychological research: Conceptual, strategic, and statistical considerations. *Journal of Personality and Social Psychology, 51,* 1173-1182.

Galvin, K. M., & Brommel, B. J. (1986). *Family communication: Cohesion and change.* Glenview, IL: Scott, Foresman.

Griffiths, M. (1998). Internet addiction: Does it really exist? In J. Gackenbach(ed.). *Psychology and internet: intrapersonal, interpersonal and transpersonal implications.* San Diego: Academic Press. 61-75

Kliewer, W., Murrelle, L., Prom, E., Ramirez, M., Obando, P., Sandi, L., & Karenkeris, M. (2006). Violence Exposure and Drug Use in Central American Youth: Family Cohesion and Parental Monitoring as Protective Factors. *Journal of Research on Adolescence*

*16(3),* 455 - 478

Koskinen, O., Sauvola, A., Valonen. P., Hakko. H., Järvelin M-R., & Räsänen P. (2001) Increased risk of violent recidivism among adult males is related to single-parent family during childhood: the Northern Finland 1966 Birth Cohort Study. *Journal of Forensic Psychiatry, 12(3),* 539-548

Olson, D. H. (1991). Three-dimensional (3-D) Circumplex model and revised scoring of FACES. *Family Process, 30,* 74-79.

Olson, D. H., Portner, J., & Lavee, Y. (1985). *FACES III.* St.Paul, MN: Family Social Science, University of Minnesota.

Olson, D. H., Russell, C. S., & Sprenkle, D. H. (1983). Circumplex Model of Marital and Family Systems. Theoretical Update. *Family Process, 22.* 69-83

Papageorgiou, V., & Vostanis, P. (2000). Psychosocial characteristics of Greek young offenders. *Journal of Forensic Psychiatry, 11.* 390 - 400

Perry, G., & Orchard, J., (1992). *Assessment and treatment of adolescent sex offenders.* Sarasota, FL: Professional Resource Exchange.

Rich, P. (2003). *Understanding, assessing and rehabilitating juvenile sex offenders.* Hoboken, NJ: Wiley

Rubenstein, C., Shaver, P., & Peplau, L. A. (1979). *Loneliness. Human Nature,* 58-65.

Russel, D., Peplau, L., & Cutrona, C. (1980). The Revised UCLA Loneliness Scale: Concurrent and discriminant validity evidence. *Journal of Personality and Social psychology. 39(3),* 472-480

Seabloom, W., Seabloom, M. E., Seabloom, E., Barron, R., & Hendrickson, S. (2003). A 14 to 24 year longitudinal study of a comprehensive sexual health model treatment program for adolescent sex offenders: Predictors of successful completion and subsequent criminal recidivism. *International Journal of Offender Therapy and Comparative Criminology, 47(4),* 468-481.

Seidman, B., Marshall, W., Hudson, M., & Robertson, P. (1994). An examination of intimacy and lonliness in sex offenders. *Journal of Interpersonal Violence, 9(4),* 518-534.

Smith, I., & Israel, E. (1987) Sibling incest: A study of the dynamics of 25 cases. *Child Abuse & Neglect, 11.* 101 - 108.

Starzyk, K. B., & Marshall, W. L. (2003). Childhood family and personological risk factors for sexual offending. *Aggression and Violent Behavior, 8,* 93-105.

Werner, N., & Silbereisen, R. (2003) Family relationship quality and contact with deviant peers as predictors of adolescent problem behaviors: The moderating role of gender. *Journal of Adolescent Research, 18,* 454 - 480.

Young, K. S. (1996). Psychology of computer use: XL. Addictive use of the internet: A case that breaks the stereotype. *Psychological Reports, 79,* 899-902.

원고접수일: 2011년 10월 13일
게재결정일: 2012년 2월 11일

한국심리학회지: 건강
The Korean Journal of Health Psychology
2012. Vol. 17, No. 1, 217 - 227

# Relationship between Juvenile Sexual Offender's Family Environment and Sexual addiction, and Loneliness as a Mediating Variable.

Wonyoung Song
Konyang University
Dept. Counseling and Psychotherapy

The aim of this study was to identify the effect of family environment on sexual addiction and to test the mediation effect of loneliness between them. The subjects of this study were 73 delinquent juveniles who committed sexual offending and sentenced probation(mean age=16.5). FACE-III(Olson et al., 1983), Sexual addiction scale(Park & Chun, 2002), UCLA loneliness scale(Russel et al. 1980) were used to measure them. The result showed that family cohesion were negatively correlated with sexual addiction(r=-.36) and Loneliness indirectly mediated the influence of family cohesion on sexual addiction. Interpretation of the results and implications such as the necessity of family intervention and to therapeutic approach to juvenile sexual offender's loneliness were discussed.

*Keywords: juvenile sexual offender, sexual addiction, family cohesion, loneliness*

KCI